

Termékeink átlagos tápérték tartalma (100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)	
	kJ/kcal							
Malzvíval magvas kenyér 0,5 kg	$\frac{1\,273\text{ kJ}}{300\text{ kcal}}$	(15%)	2,6 g (4%)	0,4 g (2%)	58 g (22%)	1,8 g (2%)	11 g (23%)	2,2 g (36%)
Sajtos rúd	$\frac{1\,727\text{ kJ}}{411\text{ kcal}}$	(21%)	17 g (24%)	8,0 g (40%)	55 g (21%)	4,2 g (5%)	10 g (20%)	3,2 g (53%)
Kakaós kuglóf	$\frac{1\,494\text{ kJ}}{354\text{ kcal}}$	(18%)	6,9 g (10%)	2,9 g (14%)	63 g (24%)	13 g (14%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Fonott kalács	$\frac{1\,506\text{ kJ}}{356\text{ kcal}}$	(18%)	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	64 g (25%)	15 g (17%)	9,8 g (20%)	1,2 g (20%)
Foszlós kalács	$\frac{1\,454\text{ kJ}}{344\text{ kcal}}$	(17%)	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	61 g (23%)	12 g (13%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Kakaós kalács 0,50 kg	$\frac{1\,494\text{ kJ}}{354\text{ kcal}}$	(18%)	6,9 g (10%)	2,9 g (14%)	63 g (24%)	13 g (14%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Kakaós kalács 0,25 kg	$\frac{1\,494\text{ kJ}}{354\text{ kcal}}$	(18%)	6,9 g (10%)	2,9 g (14%)	63 g (24%)	13 g (14%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Malzvíval magvas kenyér 0,5 kg szeletelt	$\frac{1\,273\text{ kJ}}{300\text{ kcal}}$	(15%)	2,6 g (4%)	0,4 g (2%)	58 g (22%)	1,8 g (2%)	11 g (23%)	2,2 g (36%)
Cukros kifli	$\frac{1\,631\text{ kJ}}{385\text{ kcal}}$	(19%)	5,7 g (8%)	2,4 g (12%)	75 g (29%)	33 g (36%)	8,4 g (17%)	1,0 g (17%)
Lekváros bukta	$\frac{1\,761\text{ kJ}}{416\text{ kcal}}$	(21%)	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	79 g (30%)	12 g (13%)	9,8 g (20%)	1,2 g (20%)
Fatörzs stangli	$\frac{1\,557\text{ kJ}}{368\text{ kcal}}$	(19%)	7,2 g (10%)	3,0 g (15%)	65 g (25%)	13 g (15%)	11 g (21%)	1,2 g (21%)
Hamburger zsemle	$\frac{1\,181\text{ kJ}}{281\text{ kcal}}$	(14%)	8,8 g (13%)	1,1 g (6%)	42 g (16%)	5,9 g (7%)	8,4 g (17%)	0,83 g (14%)
Kakaós csiga	$\frac{1\,929\text{ kJ}}{458\text{ kcal}}$	(23%)	13 g (18%)	5,2 g (26%)	78 g (30%)	39 g (43%)	7,8 g (16%)	1,3 g (21%)
Mártott csiga	$\frac{1\,587\text{ kJ}}{379\text{ kcal}}$	(19%)	19 g (27%)	13 g (63%)	45 g (17%)	16 g (18%)	6,4 g (13%)	0,91 g (15%)
Sajtos csiga	$\frac{1\,509\text{ kJ}}{360\text{ kcal}}$	(18%)	16 g (22%)	8,0 g (40%)	47 g (18%)	5,2 g (6%)	8,2 g (16%)	1,8 g (30%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Pizzakrémes csiga	$\frac{1\,571\text{ kJ}}{373\text{ kcal}}$	(19%) 13 g (18%)	6,1 g (30%)	55 g (21%)	6,9 g (8%)	9,3 g (19%)	2,3 g (39%)
Sült perec	$\frac{1\,503\text{ kJ}}{355\text{ kcal}}$	(18%) 4,3 g (6%)	1,5 g (8%)	66 g (26%)	4,4 g (5%)	13 g (25%)	2,5 g (42%)
D-Mix kenyér 0,5 kg	$\frac{1\,006\text{ kJ}}{237\text{ kcal}}$	(12%) 0,6 g (1%)	0,2 g (1%)	40 g (15%)	2,6 g (3%)	17 g (33%)	0,75 g (12%)
Tepertős kocka	$\frac{1\,597\text{ kJ}}{380\text{ kcal}}$	(19%) 13 g (19%)	0,3 g (2%)	56 g (21%)	3,8 g (4%)	9,8 g (20%)	2,9 g (48%)
Sajtos pogácsa	$\frac{1\,727\text{ kJ}}{411\text{ kcal}}$	(21%) 17 g (24%)	8,0 g (40%)	55 g (21%)	4,2 g (5%)	10 g (20%)	3,2 g (53%)
Burgonyás pogácsa	$\frac{1\,568\text{ kJ}}{374\text{ kcal}}$	(19%) 18 g (26%)	3,9 g (20%)	42 g (16%)	3,3 g (4%)	10 g (20%)	1,7 g (28%)
Isler	$\frac{2\,150\text{ kJ}}{513\text{ kcal}}$	(26%) 25 g (35%)	14 g (69%)	68 g (26%)	19 g (21%)	4,7 g (9%)	0,34 g (6%)
Túrós batyu	$\frac{1\,633\text{ kJ}}{388\text{ kcal}}$	(19%) 13 g (18%)	5,6 g (28%)	59 g (23%)	22 g (24%)	9,7 g (19%)	1,2 g (20%)
Fánk pudingos	$\frac{1\,718\text{ kJ}}{407\text{ kcal}}$	(20%) 8,5 g (12%)	0,9 g (5%)	73 g (28%)	25 g (28%)	9,4 g (19%)	1,0 g (17%)
Fánk kakaós	$\frac{1\,979\text{ kJ}}{471\text{ kcal}}$	(24%) 16 g (24%)	8,9 g (44%)	70 g (27%)	31 g (35%)	9,4 g (19%)	0,94 g (16%)
Fánk eperöntetes	$\frac{1\,814\text{ kJ}}{432\text{ kcal}}$	(22%) 16 g (23%)	8,1 g (40%)	63 g (24%)	16 g (17%)	9,2 g (18%)	0,88 g (15%)
Büfé kenyér 0,5 kg	$\frac{1\,180\text{ kJ}}{278\text{ kcal}}$	(14%) 1,3 g (2%)	0,3 g (1%)	56 g (21%)	1,6 g (2%)	11 g (21%)	2,0 g (33%)
Meggyes pite	$\frac{1\,587\text{ kJ}}{378\text{ kcal}}$	(19%) 15 g (21%)	6,9 g (34%)	56 g (21%)	30 g (33%)	5,5 g (11%)	0,93 g (15%)
Almás pite	$\frac{1\,632\text{ kJ}}{388\text{ kcal}}$	(19%) 15 g (21%)	6,9 g (34%)	58 g (22%)	27 g (30%)	5,4 g (11%)	0,93 g (15%)
Croissant sajtos	$\frac{1\,601\text{ kJ}}{382\text{ kcal}}$	(19%) 17 g (24%)	8,9 g (45%)	48 g (19%)	5,2 g (6%)	8,6 g (17%)	2,0 g (33%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Búrkifli díós	$\frac{1\,587\text{ kJ}}{378\text{ kcal}}$ (19%)	14 g (20%)	5,3 g (27%)	53 g (20%)	15 g (16%)	9,8 g (20%)	1,6 g (27%)
Búrkifli mákos	$\frac{1\,660\text{ kJ}}{395\text{ kcal}}$ (20%)	15 g (22%)	5,6 g (28%)	54 g (21%)	14 g (15%)	9,3 g (19%)	1,2 g (21%)
Tirol meggyes rétes	$\frac{1\,351\text{ kJ}}{321\text{ kcal}}$ (16%)	11 g (16%)	5,1 g (25%)	48 g (18%)	12 g (13%)	7,3 g (15%)	1,2 g (20%)
Szeletelt büfé kenyér 0,5 kg	$\frac{1\,180\text{ kJ}}{278\text{ kcal}}$ (14%)	1,3 g (2%)	0,3 g (1%)	56 g (21%)	1,6 g (2%)	11 g (21%)	2,0 g (33%)
Túrókocka	$\frac{1\,767\text{ kJ}}{421\text{ kcal}}$ (21%)	19 g (27%)	7,4 g (37%)	48 g (18%)	35 g (39%)	15 g (30%)	0,33 g (5%)
Kókuszos kocka	$\frac{1\,808\text{ kJ}}{433\text{ kcal}}$ (22%)	25 g (35%)	14 g (68%)	46 g (18%)	31 g (34%)	6,4 g (13%)	0,94 g (16%)
Piskóta szelet	$\frac{1\,407\text{ kJ}}{332\text{ kcal}}$ (17%)	4,5 g (6%)	0 g (0%)	64 g (25%)	21 g (24%)	8,8 g (18%)	0,56 g (9%)
Vajas kifli	$\frac{1\,397\text{ kJ}}{330\text{ kcal}}$ (17%)	4,2 g (6%)	2,0 g (10%)	62 g (24%)	5,9 g (7%)	11 g (21%)	1,2 g (20%)
Virslis kifli	$\frac{1\,038\text{ kJ}}{247\text{ kcal}}$ (12%)	10 g (14%)	3,7 g (18%)	33 g (13%)	3,2 g (4%)	5,6 g (11%)	1,8 g (30%)
Kornland pogácsa	$\frac{2\,139\text{ kJ}}{512\text{ kcal}}$ (25%)	31 g (45%)	15 g (73%)	47 g (18%)	1,6 g (2%)	10 g (21%)	2,7 g (45%)
Croissant töltetlen	$\frac{1\,541\text{ kJ}}{367\text{ kcal}}$ (18%)	14 g (20%)	6,3 g (32%)	52 g (20%)	6,4 g (7%)	9,0 g (18%)	1,5 g (25%)
Meggyes-mákos rétes	$\frac{1\,810\text{ kJ}}{433\text{ kcal}}$ (22%)	23 g (33%)	2,9 g (14%)	47 g (18%)	25 g (27%)	7,2 g (14%)	0,28 g (5%)
Túrós mazsolás rétes	$\frac{1\,199\text{ kJ}}{286\text{ kcal}}$ (14%)	11 g (16%)	3,7 g (18%)	34 g (13%)	12 g (13%)	12 g (23%)	0,26 g (4%)
Mézes krémes	$\frac{1\,952\text{ kJ}}{466\text{ kcal}}$ (23%)	21 g (30%)	11 g (54%)	63 g (24%)	36 g (40%)	6,7 g (13%)	0,26 g (4%)
Sajtos roló	$\frac{1\,791\text{ kJ}}{429\text{ kcal}}$ (21%)	26 g (38%)	17 g (83%)	41 g (16%)	3,7 g (4%)	7,0 g (14%)	1,4 g (23%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Mignon kakaós	$\frac{1\ 815\ \text{kJ}}{432\ \text{kcal}}$ (22%)	16 g (23%)	8,2 g (41%)	66 g (25%)	55 g (61%)	5,7 g (11%)	0,24 g (4%)
Mignon puncsos	$\frac{1\ 209\ \text{kJ}}{287\ \text{kcal}}$ (14%)	6,9 g (10%)	1,3 g (7%)	51 g (19%)	36 g (40%)	5,6 g (11%)	0,24 g (4%)
Mignon málnás	$\frac{1\ 815\ \text{kJ}}{431\ \text{kcal}}$ (22%)	14 g (19%)	4,8 g (24%)	72 g (28%)	61 g (68%)	5,3 g (11%)	0,25 g (4%)
Oroszlányi finom kenyér 1 kg	$\frac{1\ 079\ \text{kJ}}{254\ \text{kcal}}$ (13%)	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)
Vasárnapi krémes	$\frac{1\ 571\ \text{kJ}}{377\ \text{kcal}}$ (19%)	24 g (35%)	8,9 g (45%)	34 g (13%)	7,1 g (8%)	5,5 g (11%)	0,49 g (8%)
Francia kocka	$\frac{1\ 652\ \text{kJ}}{395\ \text{kcal}}$ (20%)	20 g (28%)	8,2 g (41%)	48 g (18%)	29 g (32%)	6,3 g (13%)	0,24 g (4%)
Szilvás levél	$\frac{2\ 035\ \text{kJ}}{485\ \text{kcal}}$ (24%)	22 g (32%)	11 g (54%)	62 g (24%)	14 g (16%)	9,2 g (18%)	1,2 g (21%)
Pápaszem kakaós	$\frac{1\ 652\ \text{kJ}}{391\ \text{kcal}}$ (20%)	6,5 g (9%)	2,9 g (14%)	74 g (28%)	30 g (33%)	8,9 g (18%)	1,1 g (18%)
Kenyérlángos szalonnás	$\frac{1\ 270\ \text{kJ}}{303\ \text{kcal}}$ (15%)	14 g (21%)	6,5 g (33%)	35 g (13%)	2,0 g (2%)	8,1 g (16%)	1,6 g (26%)
Kenyérlángos paprikásszalámis	$\frac{1\ 307\ \text{kJ}}{312\ \text{kcal}}$ (16%)	14 g (21%)	6,4 g (32%)	35 g (13%)	2,2 g (2%)	10 g (21%)	1,8 g (30%)
Hókocka	$\frac{1\ 779\ \text{kJ}}{426\ \text{kcal}}$ (21%)	25 g (35%)	14 g (68%)	44 g (17%)	31 g (35%)	6,8 g (14%)	0,34 g (6%)
Oroszlányi finom kenyér 1 kg szeletelt	$\frac{1\ 079\ \text{kJ}}{254\ \text{kcal}}$ (13%)	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)
Apró linzer (kg)	$\frac{1\ 706\ \text{kJ}}{407\ \text{kcal}}$ (20%)	19 g (27%)	8,9 g (45%)	54 g (21%)	16 g (18%)	4,8 g (10%)	0,30 g (5%)
Apró isler (kg)	$\frac{1\ 775\ \text{kJ}}{424\ \text{kcal}}$ (21%)	22 g (31%)	11 g (56%)	52 g (20%)	18 g (19%)	4,6 g (9%)	0,28 g (5%)
Sós ropogós	$\frac{2\ 098\ \text{kJ}}{505\ \text{kcal}}$ (25%)	38 g (54%)	17 g (86%)	33 g (13%)	0,9 g (1%)	7,5 g (15%)	2,2 g (36%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Sós ropogós (kg)	$\frac{2\,098\text{ kJ}}{505\text{ kcal}}$	(25%) 38 g (54%)	17 g (86%)	33 g (13%)	0,9 g (1%)	7,5 g (15%)	2,2 g (36%)
Sajtos ropogós	$\frac{2\,004\text{ kJ}}{482\text{ kcal}}$	(24%) 36 g (51%)	18 g (90%)	34 g (13%)	0,8 g (1%)	6,2 g (12%)	2,4 g (41%)
Sajtos ropogós (kg)	$\frac{2\,004\text{ kJ}}{482\text{ kcal}}$	(24%) 36 g (51%)	18 g (90%)	34 g (13%)	0,8 g (1%)	6,2 g (12%)	2,4 g (41%)
Apró sajtos pogácsa 0,2 kg	$\frac{1\,541\text{ kJ}}{367\text{ kcal}}$	(18%) 15 g (22%)	7,2 g (36%)	49 g (19%)	3,2 g (4%)	9,1 g (18%)	2,9 g (48%)
Apró sajtos pogácsa (kg)	$\frac{1\,541\text{ kJ}}{367\text{ kcal}}$	(18%) 15 g (22%)	7,2 g (36%)	49 g (19%)	3,2 g (4%)	9,1 g (18%)	2,9 g (48%)
Apró tepertős kocka 0,2 kg	$\frac{2\,236\text{ kJ}}{532\text{ kcal}}$	(27%) 18 g (26%)	0,5 g (2%)	78 g (30%)	5,3 g (6%)	14 g (28%)	4,0 g (67%)
Rozskenyér 0,5 kg	$\frac{1\,017\text{ kJ}}{240\text{ kcal}}$	(12%) 1,1 g (2%)	0,2 g (1%)	47 g (18%)	1,9 g (2%)	8,0 g (16%)	1,3 g (22%)
Apró tepertős kocka kg	$\frac{2\,236\text{ kJ}}{532\text{ kcal}}$	(27%) 18 g (26%)	0,5 g (2%)	78 g (30%)	5,3 g (6%)	14 g (28%)	4,0 g (67%)
Kókuszgolyó	$\frac{1\,822\text{ kJ}}{437\text{ kcal}}$	(22%) 29 g (41%)	14 g (72%)	40 g (15%)	33 g (37%)	4,1 g (8%)	0,29 g (5%)
Kókuszgolyó (kg)	$\frac{1\,822\text{ kJ}}{437\text{ kcal}}$	(22%) 29 g (41%)	14 g (72%)	40 g (15%)	33 g (37%)	4,1 g (8%)	0,29 g (5%)
Keksztekercs	$\frac{2\,065\text{ kJ}}{497\text{ kcal}}$	(25%) 37 g (53%)	18 g (89%)	39 g (15%)	33 g (37%)	1,8 g (4%)	0,25 g (4%)
Vaníliás kifli	$\frac{2\,587\text{ kJ}}{618\text{ kcal}}$	(31%) 30 g (43%)	12 g (61%)	79 g (30%)	39 g (43%)	8,2 g (16%)	0,39 g (7%)
Vaníliás kifli (kg)	$\frac{2\,587\text{ kJ}}{618\text{ kcal}}$	(31%) 30 g (43%)	12 g (61%)	79 g (30%)	39 g (43%)	8,2 g (16%)	0,39 g (7%)
Kókuszos kifli	$\frac{2\,266\text{ kJ}}{542\text{ kcal}}$	(27%) 31 g (45%)	21 g (105%)	58 g (22%)	31 g (34%)	6,7 g (13%)	0,50 g (8%)
Kókuszos kifli (kg)	$\frac{2\,266\text{ kJ}}{542\text{ kcal}}$	(27%) 31 g (45%)	21 g (105%)	58 g (22%)	31 g (34%)	6,7 g (13%)	0,50 g (8%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma (100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
Zserbó	$\frac{1\,739\text{ kJ}}{414\text{ kcal}}$ (21%)	17 g (25%)	3,9 g (19%)	57 g (22%)	23 g (25%)	7,7 g (15%)	0,87 g (15%)
Zserbó kg	$\frac{1\,739\text{ kJ}}{414\text{ kcal}}$ (21%)	17 g (25%)	3,9 g (19%)	57 g (22%)	23 g (25%)	7,7 g (15%)	0,87 g (15%)
Székely pityókás kenyér 2 kg	$\frac{1\,144\text{ kJ}}{270\text{ kcal}}$ (14%)	1,7 g (2%)	0,6 g (3%)	53 g (21%)	1,5 g (2%)	9,7 g (19%)	2,3 g (38%)
Rozskenyér szeletelt 0,5 kg	$\frac{1\,017\text{ kJ}}{240\text{ kcal}}$ (12%)	1,1 g (2%)	0,2 g (1%)	47 g (18%)	1,9 g (2%)	8,0 g (16%)	1,3 g (22%)
Zsermák	$\frac{1\,744\text{ kJ}}{416\text{ kcal}}$ (21%)	18 g (26%)	5,2 g (26%)	53 g (20%)	30 g (33%)	7,7 g (15%)	0,53 g (9%)
Zsermák kg	$\frac{1\,744\text{ kJ}}{416\text{ kcal}}$ (21%)	18 g (26%)	5,2 g (26%)	53 g (20%)	30 g (33%)	7,7 g (15%)	0,53 g (9%)
Dióhabos linzer	$\frac{1\,637\text{ kJ}}{390\text{ kcal}}$ (19%)	18 g (25%)	6,5 g (32%)	52 g (20%)	19 g (21%)	5,4 g (11%)	0,29 g (5%)
Dióhabos linzer (kg)	$\frac{1\,634\text{ kJ}}{390\text{ kcal}}$ (19%)	18 g (25%)	6,5 g (32%)	52 g (20%)	19 g (21%)	5,4 g (11%)	0,29 g (5%)
Kókuszcsók	$\frac{2\,008\text{ kJ}}{481\text{ kcal}}$ (24%)	29 g (42%)	25 g (126%)	49 g (19%)	49 g (54%)	5,9 g (12%)	0,46 g (8%)
Kókuszcsók (kg)	$\frac{2\,008\text{ kJ}}{481\text{ kcal}}$ (24%)	29 g (42%)	25 g (126%)	49 g (19%)	49 g (54%)	5,9 g (12%)	0,46 g (8%)
Piskótalap 0,4 kg	$\frac{1\,449\text{ kJ}}{344\text{ kcal}}$ (17%)	11 g (16%)	0,7 g (3%)	51 g (19%)	26 g (29%)	11 g (22%)	0,85 g (14%)
Vezér rozsos kenyér 0,75 kg	$\frac{1\,016\text{ kJ}}{239\text{ kcal}}$ (12%)	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	48 g (18%)	1,4 g (2%)	8,9 g (18%)	1,7 g (28%)
Piskótalap kakaós (kerek) 0,40 kg	$\frac{1\,415\text{ kJ}}{336\text{ kcal}}$ (17%)	12 g (17%)	0,7 g (3%)	47 g (18%)	26 g (29%)	10 g (21%)	0,85 g (14%)
Piskótatekercs (töltött)	$\frac{1\,514\text{ kJ}}{359\text{ kcal}}$ (18%)	10 g (15%)	0,7 g (3%)	57 g (22%)	24 g (27%)	9,4 g (19%)	0,74 g (12%)
Piskótatekercs (töltetlen)	$\frac{1\,518\text{ kJ}}{361\text{ kcal}}$ (18%)	12 g (17%)	0,8 g (4%)	53 g (20%)	28 g (31%)	11 g (22%)	0,85 g (14%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma (100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Félkész pizzatészta 120 g	$\frac{1\,493\text{ kJ}}{353\text{ kcal}}$	(18%) 7,3 g (10%)	3,5 g (17%)	62 g (24%)	7,1 g (8%)	10 g (20%)	1,6 g (26%)
Apró isler 0,25 kg	$\frac{1\,775\text{ kJ}}{424\text{ kcal}}$	(21%) 22 g (31%)	11 g (56%)	52 g (20%)	18 g (19%)	4,6 g (9%)	0,28 g (5%)
Apró linzer 0,25 kg	$\frac{1\,706\text{ kJ}}{407\text{ kcal}}$	(20%) 19 g (27%)	8,9 g (45%)	54 g (21%)	16 g (18%)	4,8 g (10%)	0,30 g (5%)
Nefelejcs sütemény 0,20 kg	$\frac{1\,955\text{ kJ}}{466\text{ kcal}}$	(23%) 20 g (29%)	9,3 g (47%)	66 g (25%)	22 g (25%)	5,4 g (11%)	0,29 g (5%)
Vezér rozsos kenyér szeletelt 0,75 kg	$\frac{1\,016\text{ kJ}}{239\text{ kcal}}$	(12%) 1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	48 g (18%)	1,4 g (2%)	8,9 g (18%)	1,7 g (28%)
Babapiskóta	$\frac{1\,208\text{ kJ}}{285\text{ kcal}}$	(14%) 3,4 g (5%)	0 g (0%)	56 g (22%)	36 g (40%)	7,2 g (14%)	0,02 g (0%)
Babapiskóta (kg)	$\frac{1\,208\text{ kJ}}{285\text{ kcal}}$	(14%) 3,4 g (5%)	0 g (0%)	56 g (22%)	36 g (40%)	7,2 g (14%)	0,02 g (0%)
Babapiskóta (kerek)	$\frac{1\,212\text{ kJ}}{286\text{ kcal}}$	(14%) 3,4 g (5%)	0 g (0%)	57 g (22%)	37 g (41%)	7,3 g (15%)	0,02 g (0%)
Mini keksztekercs	$\frac{1\,632\text{ kJ}}{391\text{ kcal}}$	(19%) 25 g (36%)	14 g (72%)	36 g (14%)	21 g (24%)	5,8 g (12%)	0,40 g (7%)
Abendbrot buci	$\frac{1\,148\text{ kJ}}{274\text{ kcal}}$	(14%) 11 g (16%)	0,8 g (4%)	13 g (5%)	1,6 g (2%)	30 g (60%)	1,4 g (24%)
Frutti fit vekni 0,40 kg	$\frac{1\,153\text{ kJ}}{274\text{ kcal}}$	(14%) 6,3 g (9%)	1,2 g (6%)	35 g (14%)	1,9 g (2%)	15 g (30%)	1,4 g (23%)
Grazi rozsos kenyér 0,5 kg szeletelt	$\frac{1\,208\text{ kJ}}{285\text{ kcal}}$	(14%) 1,3 g (2%)	0,2 g (1%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	2,3 g (39%)
Töltött nugátos maci	$\frac{2\,318\text{ kJ}}{555\text{ kcal}}$	(28%) 31 g (45%)	4,4 g (22%)	65 g (25%)	26 g (29%)	3,4 g (7%)	0,55 g (9%)
Töltött kakaós maci	$\frac{2\,010\text{ kJ}}{481\text{ kcal}}$	(24%) 27 g (39%)	5,6 g (28%)	56 g (22%)	35 g (39%)	3,4 g (7%)	0,56 g (9%)
Bajor rozsos kenyér szeletelt 0,75 kg	$\frac{1\,059\text{ kJ}}{250\text{ kcal}}$	(13%) 1,2 g (2%)	0,2 g (1%)	49 g (19%)	1,4 g (2%)	8,9 g (18%)	2,1 g (34%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Tönkölyös-joghurtos csokis keksz	$\frac{1\ 985\ \text{kJ}}{475\ \text{kcal}}$	(24%) 26 g (38%)	16 g (78%)	52 g (20%)	31 g (35%)	6,4 g (13%)	0,13 g (2%)
Tönkölyös-joghurtos csokis keksz (kg)	$\frac{1\ 985\ \text{kJ}}{475\ \text{kcal}}$	(24%) 26 g (38%)	16 g (78%)	52 g (20%)	31 g (35%)	6,4 g (13%)	0,13 g (2%)
Túrós rúd	$\frac{1\ 697\ \text{kJ}}{404\ \text{kcal}}$	(20%) 16 g (23%)	8,9 g (44%)	55 g (21%)	17 g (19%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Rozsos kenyér teljeskiőrlésű rozsliszttel 0,5 kg	$\frac{1\ 158\ \text{kJ}}{273\ \text{kcal}}$	(14%) 1,3 g (2%)	0,2 g (1%)	54 g (21%)	1,5 g (2%)	9,6 g (19%)	2,2 g (37%)
Karamellás piskóta	$\frac{1\ 204\ \text{kJ}}{284\ \text{kcal}}$	(14%) 3,2 g (5%)	0 g (0%)	57 g (22%)	36 g (40%)	7,1 g (14%)	0,02 g (0%)
Rácsos túrós	$\frac{2\ 091\ \text{kJ}}{499\ \text{kcal}}$	(25%) 23 g (33%)	11 g (57%)	59 g (23%)	30 g (33%)	14 g (29%)	0,97 g (16%)
Házi kakaós szelet	$\frac{1\ 729\ \text{kJ}}{412\ \text{kcal}}$	(21%) 19 g (27%)	10,0 g (50%)	51 g (20%)	51 g (57%)	9,4 g (19%)	0,36 g (6%)
Házi kakaós szelet (kg)	$\frac{1\ 729\ \text{kJ}}{412\ \text{kcal}}$	(21%) 19 g (27%)	10,0 g (50%)	51 g (20%)	51 g (57%)	9,4 g (19%)	0,36 g (6%)
Rozsos kenyér teljeskiőrlésű rozsliszttel 0,5 kg szeletelt	$\frac{1\ 158\ \text{kJ}}{273\ \text{kcal}}$	(14%) 1,3 g (2%)	0,2 g (1%)	54 g (21%)	1,5 g (2%)	9,6 g (19%)	2,2 g (37%)
Székely pityókás kenyér 1 kg	$\frac{1\ 144\ \text{kJ}}{270\ \text{kcal}}$	(14%) 1,7 g (2%)	0,6 g (3%)	53 g (21%)	1,5 g (2%)	9,7 g (19%)	2,3 g (38%)
Erdélyi burgonyás kenyér 0,5 kg	$\frac{1\ 158\ \text{kJ}}{273\ \text{kcal}}$	(14%) 1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	55 g (21%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,9 g (32%)
Erdélyi burgonyás kenyér 1 kg	$\frac{1\ 158\ \text{kJ}}{273\ \text{kcal}}$	(14%) 1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	55 g (21%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,9 g (32%)
Medvehagymás ropogós	$\frac{2\ 008\ \text{kJ}}{483\ \text{kcal}}$	(24%) 36 g (51%)	18 g (90%)	34 g (13%)	1,0 g (1%)	6,3 g (13%)	2,4 g (41%)
Medvehagymás ropogós (kg)	$\frac{2\ 008\ \text{kJ}}{483\ \text{kcal}}$	(24%) 36 g (51%)	18 g (90%)	34 g (13%)	1,0 g (1%)	6,3 g (13%)	2,4 g (41%)
Habcsók	$\frac{1\ 768\ \text{kJ}}{420\ \text{kcal}}$	(21%) 13 g (18%)	11 g (54%)	73 g (28%)	72 g (80%)	3,4 g (7%)	0,34 g (6%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma (100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Erdélyi burgonyás kenyér 1 kg szeletelt	$\frac{1\ 158\ \text{kJ}}{273\ \text{kcal}}$ (14%)	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	55 g (21%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,9 g (32%)
Bueno szelet	$\frac{1\ 769\ \text{kJ}}{423\ \text{kcal}}$ (21%)	24 g (34%)	11 g (53%)	46 g (18%)	24 g (27%)	4,9 g (10%)	0,13 g (2%)
Sajtos leveles	$\frac{1\ 565\ \text{kJ}}{373\ \text{kcal}}$ (19%)	16 g (23%)	8,5 g (43%)	48 g (19%)	3,0 g (3%)	8,3 g (17%)	2,4 g (40%)
Erdélyi burgonyás kenyér 0,5 kg szeletelt	$\frac{1\ 158\ \text{kJ}}{273\ \text{kcal}}$ (14%)	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	55 g (21%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,9 g (32%)
Meggyes-joghurtos szelet	$\frac{1\ 258\ \text{kJ}}{301\ \text{kcal}}$ (15%)	17 g (24%)	1,6 g (8%)	34 g (13%)	21 g (23%)	2,2 g (4%)	0,22 g (4%)
Vasárnapi krémes (6 db/cs)	$\frac{1\ 571\ \text{kJ}}{377\ \text{kcal}}$ (19%)	24 g (35%)	8,9 g (45%)	34 g (13%)	7,1 g (8%)	5,5 g (11%)	0,49 g (8%)
Teljeskiörlésű rozsos keksz 0,20kg	$\frac{2\ 004\ \text{kJ}}{479\ \text{kcal}}$ (24%)	24 g (34%)	11 g (55%)	58 g (22%)	29 g (33%)	5,5 g (11%)	0,66 g (11%)
Teljeskiörlésű rozsos keksz (kg)	$\frac{2\ 004\ \text{kJ}}{479\ \text{kcal}}$ (24%)	24 g (34%)	11 g (55%)	58 g (22%)	29 g (33%)	5,5 g (11%)	0,66 g (11%)
Tejszínes-gesztyenyés kocka	$\frac{1\ 159\ \text{kJ}}{277\ \text{kcal}}$ (14%)	16 g (22%)	0,3 g (1%)	29 g (11%)	14 g (16%)	4,9 g (10%)	0,21 g (3%)
Korpás kenyér 0,75 kg	$\frac{870\ \text{kJ}}{205\ \text{kcal}}$ (10%)	1,1 g (2%)	0,2 g (1%)	40 g (15%)	1,1 g (1%)	8,1 g (16%)	1,8 g (30%)
Narancsos-trüffel torta szelet	$\frac{1\ 616\ \text{kJ}}{386\ \text{kcal}}$ (19%)	21 g (29%)	9,0 g (45%)	42 g (16%)	27 g (30%)	7,0 g (14%)	0,29 g (5%)
Vajas ízesítésű keksz 0,16 kg	$\frac{2\ 223\ \text{kJ}}{532\ \text{kcal}}$ (26%)	29 g (42%)	14 g (68%)	60 g (23%)	20 g (22%)	7,1 g (14%)	0,10 g (2%)
Meggyes-mákos kevert omlós	$\frac{1\ 505\ \text{kJ}}{358\ \text{kcal}}$ (18%)	14 g (20%)	1,8 g (9%)	51 g (19%)	27 g (30%)	6,6 g (13%)	0,64 g (11%)
Meggyes-kakaós kevert omlós	$\frac{1\ 360\ \text{kJ}}{323\ \text{kcal}}$ (16%)	11 g (16%)	1,5 g (7%)	50 g (19%)	28 g (31%)	5,4 g (11%)	0,64 g (11%)
Brownie	$\frac{2\ 020\ \text{kJ}}{481\ \text{kcal}}$ (24%)	20 g (29%)	2,7 g (13%)	67 g (26%)	48 g (53%)	5,9 g (12%)	0,75 g (13%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma (100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	<u>kJ/kcal</u>						
Szeletelt korpás kenyér 0,75 kg	<u>870 kJ</u> 205 kcal	(10%) 1,1 g (2%)	0,2 g (1%)	40 g (15%)	1,1 g (1%)	8,1 g (16%)	1,8 g (30%)
Vértési félbarna kenyér 1 kg	<u>1 056 kJ</u> 249 kcal	(13%) 1,1 g (2%)	0,3 g (1%)	50 g (19%)	1,5 g (2%)	9,7 g (19%)	1,8 g (29%)
Szeletelt vértési félbarna kenyér 1 kg	<u>1 056 kJ</u> 249 kcal	(13%) 1,1 g (2%)	0,3 g (1%)	50 g (19%)	1,5 g (2%)	9,7 g (19%)	1,8 g (29%)
Vértési parasztkenyér 2 kg	<u>1 044 kJ</u> 246 kcal	(12%) 1,1 g (2%)	0,3 g (1%)	49 g (19%)	1,5 g (2%)	9,6 g (19%)	1,4 g (23%)
Tökmagos vekni 0,40 kg	<u>1 149 kJ</u> 272 kcal	(14%) 4,3 g (6%)	0,8 g (4%)	47 g (18%)	1,4 g (2%)	11 g (22%)	2,0 g (34%)
Zserbó golyó	<u>1 739 kJ</u> 414 kcal	(21%) 17 g (25%)	3,9 g (19%)	57 g (22%)	23 g (25%)	7,7 g (15%)	0,87 g (15%)
Zsermák golyó	<u>1 744 kJ</u> 416 kcal	(21%) 18 g (26%)	5,2 g (26%)	53 g (20%)	30 g (33%)	7,7 g (15%)	0,53 g (9%)
Reform kenyér 1,5 kg	<u>1 025 kJ</u> 242 kcal	(12%) 1,1 g (2%)	0,3 g (1%)	48 g (19%)	1,4 g (2%)	9,1 g (18%)	1,7 g (28%)
Rozscipó 0,30 kg	<u>1 247 kJ</u> 294 kcal	(15%) 1,4 g (2%)	0,3 g (1%)	58 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (21%)	2,4 g (41%)
Kraftlackl cipó 0,40 kg	<u>1 004 kJ</u> 237 kcal	(12%) 1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	44 g (17%)	2,3 g (3%)	9,5 g (19%)	1,6 g (26%)
Kornland vekni 0,40 kg	<u>1 216 kJ</u> 288 kcal	(14%) 5,4 g (8%)	0,8 g (4%)	47 g (18%)	1,3 g (1%)	12 g (25%)	1,4 g (23%)
Kókusz bomba	<u>1 245 kJ</u> 298 kcal	(15%) 16 g (23%)	9,2 g (46%)	31 g (12%)	17 g (19%)	7,0 g (14%)	0,39 g (7%)
Kemencés kenyér 1 kg	<u>1 079 kJ</u> 254 kcal	(13%) 1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)
Kemencés kenyér szeletelt 1 kg	<u>1 079 kJ</u> 254 kcal	(13%) 1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)
Gyökér vekni 0,3 kg	<u>1 136 kJ</u> 268 kcal	(14%) 1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	52 g (20%)	1,8 g (2%)	12 g (24%)	1,7 g (28%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Gyökér vekni 0,1 kg	$\frac{1\ 136\ \text{kJ}}{268\ \text{kcal}}$ (14%)	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	52 g (20%)	1,8 g (2%)	12 g (24%)	1,7 g (28%)
Vincellér vekni 0,4 kg	$\frac{970\ \text{kJ}}{229\ \text{kcal}}$ (12%)	2,4 g (3%)	0,4 g (2%)	42 g (16%)	1,3 g (1%)	10 g (20%)	1,5 g (25%)
Halloween-i csemege	$\frac{1\ 383\ \text{kJ}}{330\ \text{kcal}}$ (16%)	14 g (21%)	4,9 g (25%)	43 g (17%)	29 g (33%)	6,9 g (14%)	0,35 g (6%)
Mákos omlós tekercs	$\frac{1\ 561\ \text{kJ}}{373\ \text{kcal}}$ (19%)	17 g (25%)	6,3 g (32%)	44 g (17%)	16 g (18%)	8,4 g (17%)	0,45 g (7%)
Diós omlós tekercs	$\frac{1\ 594\ \text{kJ}}{381\ \text{kcal}}$ (19%)	20 g (29%)	5,8 g (29%)	41 g (16%)	16 g (18%)	8,0 g (16%)	0,44 g (7%)
Sajtos ciabatta	$\frac{1\ 309\ \text{kJ}}{310\ \text{kcal}}$ (16%)	5,0 g (7%)	2,8 g (14%)	54 g (21%)	1,7 g (2%)	11 g (22%)	2,2 g (37%)
Kukoricás kenyér 0,5 kg	$\frac{1\ 181\ \text{kJ}}{278\ \text{kcal}}$ (14%)	1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,8 g (30%)
Francia bagett	$\frac{1\ 352\ \text{kJ}}{319\ \text{kcal}}$ (16%)	1,8 g (3%)	0,7 g (4%)	64 g (25%)	4,3 g (5%)	12 g (23%)	1,7 g (28%)
Puncs szelet	$\frac{1\ 031\ \text{kJ}}{245\ \text{kcal}}$ (12%)	8,8 g (13%)	2,0 g (10%)	35 g (14%)	16 g (18%)	6,2 g (12%)	0,27 g (5%)
Mézes aprósütemény	$\frac{1\ 577\ \text{kJ}}{374\ \text{kcal}}$ (19%)	9,2 g (13%)	3,7 g (19%)	66 g (25%)	35 g (38%)	7,1 g (14%)	0,15 g (3%)
Francia bagett szezámos	$\frac{4\ 006\ \text{kJ}}{948\ \text{kcal}}$ (48%)	17 g (24%)	3,6 g (18%)	164 g (63%)	11 g (12%)	34 g (68%)	4,2 g (71%)
Mézes sütemény kg	$\frac{1\ 577\ \text{kJ}}{374\ \text{kcal}}$ (19%)	9,2 g (13%)	3,7 g (19%)	66 g (25%)	35 g (38%)	7,1 g (14%)	0,15 g (3%)
Császárszemle	$\frac{1\ 347\ \text{kJ}}{318\ \text{kcal}}$ (16%)	1,9 g (3%)	0,8 g (4%)	63 g (24%)	4,3 g (5%)	12 g (23%)	1,7 g (28%)
Vizes szemle	$\frac{1\ 300\ \text{kJ}}{306\ \text{kcal}}$ (15%)	0,9 g (1%)	0,3 g (1%)	63 g (24%)	2,0 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (29%)
Fahéjas kifli	$\frac{2\ 550\ \text{kJ}}{609\ \text{kcal}}$ (30%)	29 g (42%)	12 g (60%)	78 g (30%)	38 g (42%)	8,1 g (16%)	0,52 g (9%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Fahéjas kifli 1 kg	$\frac{2\,550\text{ kJ}}{609\text{ kcal}}$ (30%)	29 g (42%)	12 g (60%)	78 g (30%)	38 g (42%)	8,1 g (16%)	0,52 g (9%)
Német zsemle	$\frac{1\,392\text{ kJ}}{328\text{ kcal}}$ (17%)	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	67 g (26%)	2,1 g (2%)	12 g (25%)	1,8 g (31%)
Barna zsemle	$\frac{1\,292\text{ kJ}}{305\text{ kcal}}$ (15%)	1,3 g (2%)	0,4 g (2%)	62 g (24%)	1,9 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (28%)
Graham zsemle	$\frac{1\,274\text{ kJ}}{301\text{ kcal}}$ (15%)	1,7 g (2%)	0,4 g (2%)	58 g (22%)	1,2 g (1%)	12 g (23%)	1,6 g (27%)
Püspökkenyér	$\frac{2\,120\text{ kJ}}{505\text{ kcal}}$ (25%)	22 g (31%)	1,6 g (8%)	68 g (26%)	42 g (46%)	9,5 g (19%)	0 g (0%)
Szezámós zsemle	$\frac{1\,311\text{ kJ}}{309\text{ kcal}}$ (16%)	2,0 g (3%)	0,4 g (2%)	61 g (24%)	1,9 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (28%)
Korland magvas zsemle	$\frac{1\,113\text{ kJ}}{263\text{ kcal}}$ (13%)	3,8 g (5%)	1,0 g (5%)	46 g (18%)	1,5 g (2%)	11 g (21%)	1,4 g (24%)
Habcsók karácsonyi	$\frac{1\,162\text{ kJ}}{273\text{ kcal}}$ (14%)	0 g (0%)	0 g (0%)	66 g (25%)	66 g (73%)	2,3 g (5%)	0,23 g (4%)
Mézes krémes (kg)	$\frac{1\,952\text{ kJ}}{466\text{ kcal}}$ (23%)	21 g (30%)	11 g (54%)	63 g (24%)	36 g (40%)	6,7 g (13%)	0,26 g (4%)
Szeletelt kukoricás kenyér 0,50 kg	$\frac{1\,181\text{ kJ}}{278\text{ kcal}}$ (14%)	1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,8 g (30%)
Tejes kifli	$\frac{1\,225\text{ kJ}}{289\text{ kcal}}$ (15%)	1,7 g (2%)	0,7 g (3%)	58 g (22%)	3,9 g (4%)	11 g (21%)	1,5 g (25%)
Kakaós tekercs	$\frac{2\,098\text{ kJ}}{503\text{ kcal}}$ (25%)	33 g (47%)	18 g (92%)	45 g (17%)	36 g (40%)	5,8 g (12%)	0,25 g (4%)
Erdei gyümölcsös alagút	$\frac{1\,767\text{ kJ}}{423\text{ kcal}}$ (21%)	24 g (34%)	12 g (60%)	45 g (17%)	33 g (37%)	6,7 g (13%)	0,29 g (5%)
Sós kifli	$\frac{1\,242\text{ kJ}}{293\text{ kcal}}$ (15%)	1,7 g (2%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (21%)	5,4 g (90%)
Búzakorpás kifli	$\frac{1\,284\text{ kJ}}{303\text{ kcal}}$ (15%)	2,1 g (3%)	0,7 g (3%)	59 g (23%)	3,9 g (4%)	11 g (23%)	1,9 g (32%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Húsvéti szendvicskalács	$\frac{1\,326\text{ kJ}}{314\text{ kcal}}$ (16%)	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	54 g (21%)	6,3 g (7%)	9,6 g (19%)	1,4 g (23%)
Sajtos kifli	$\frac{1\,072\text{ kJ}}{253\text{ kcal}}$ (13%)	1,9 g (3%)	0,9 g (5%)	50 g (19%)	3,3 g (4%)	9,1 g (18%)	1,4 g (23%)
Croissant kakaós	$\frac{1\,511\text{ kJ}}{359\text{ kcal}}$ (18%)	12 g (17%)	5,6 g (28%)	55 g (21%)	17 g (19%)	7,8 g (16%)	1,3 g (21%)
Malzvíval magvas kifli	$\frac{1\,302\text{ kJ}}{307\text{ kcal}}$ (16%)	2,6 g (4%)	0,5 g (2%)	59 g (23%)	1,8 g (2%)	12 g (23%)	2,2 g (37%)
Malzvíval sajtos-magvas kifli	$\frac{1\,107\text{ kJ}}{261\text{ kcal}}$ (13%)	2,4 g (3%)	0,5 g (3%)	50 g (19%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,9 g (32%)
Mézes maci (baba, nyuszi)	$\frac{1\,517\text{ kJ}}{360\text{ kcal}}$ (18%)	8,9 g (13%)	7,9 g (40%)	64 g (25%)	35 g (39%)	5,4 g (11%)	0,25 g (4%)
Tönkölyös kifli	$\frac{1\,133\text{ kJ}}{268\text{ kcal}}$ (13%)	2,8 g (4%)	0,9 g (5%)	49 g (19%)	1,3 g (1%)	10 g (21%)	1,7 g (29%)
Hot-dog kifli 0,2 kg	$\frac{1\,292\text{ kJ}}{305\text{ kcal}}$ (15%)	1,8 g (3%)	0,7 g (4%)	61 g (23%)	4,1 g (5%)	11 g (22%)	1,6 g (27%)
Hot-dog kifli 0,10 kg	$\frac{1\,211\text{ kJ}}{285\text{ kcal}}$ (14%)	1,7 g (2%)	0,7 g (3%)	57 g (22%)	3,9 g (4%)	10 g (21%)	1,5 g (25%)
Kukoricás kenyér 1 kg	$\frac{1\,181\text{ kJ}}{278\text{ kcal}}$ (14%)	1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,8 g (30%)
Egyenes kifli	$\frac{1\,225\text{ kJ}}{289\text{ kcal}}$ (15%)	1,7 g (2%)	0,7 g (3%)	58 g (22%)	3,9 g (4%)	11 g (21%)	1,5 g (25%)
Sima fonott kifli	$\frac{1\,243\text{ kJ}}{293\text{ kcal}}$ (15%)	1,7 g (2%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (21%)	1,4 g (24%)
Szezámos fonott kifli	$\frac{1\,306\text{ kJ}}{308\text{ kcal}}$ (16%)	2,9 g (4%)	0,9 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (22%)	1,5 g (24%)
Nagy kifli 0,10 kg	$\frac{1\,259\text{ kJ}}{297\text{ kcal}}$ (15%)	1,8 g (3%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (22%)	1,6 g (26%)
Nagy sós kifli	$\frac{1\,243\text{ kJ}}{293\text{ kcal}}$ (15%)	1,7 g (2%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (21%)	3,4 g (57%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Tökmagos buci	$\frac{1\ 349\ \text{kJ}}{319\ \text{kcal}}$ (16%)	6,0 g (9%)	1,1 g (5%)	53 g (20%)	1,6 g (2%)	13 g (26%)	2,2 g (37%)
Fűszeres kifli	$\frac{1\ 594\ \text{kJ}}{380\ \text{kcal}}$ (19%)	18 g (25%)	8,4 g (42%)	47 g (18%)	2,7 g (3%)	8,2 g (16%)	1,3 g (21%)
Zsemlemorzsa 0,5 kg	$\frac{1\ 300\ \text{kJ}}{306\ \text{kcal}}$ (15%)	0,9 g (1%)	0,3 g (1%)	63 g (24%)	2,0 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (29%)
Szeletelt kukoricás kenyér 1 kg	$\frac{1\ 181\ \text{kJ}}{278\ \text{kcal}}$ (14%)	1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,8 g (30%)
Hamburger ketchupos	$\frac{836\ \text{kJ}}{200\ \text{kcal}}$ (10%)	9,4 g (13%)	3,1 g (15%)	19 g (7%)	2,3 g (3%)	9,6 g (19%)	0,64 g (11%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)