

	Energia			Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
		kJ/kcal							
Székely pityókás kenyér 2 kg.	1 144 kJ	270 kcal	-14%	1,7 g (2%)	0,6 g (3%)	53 g (21%)	1,5 g (2%)	9,7 g (19%)	2,3 g (38%)
Székely pityókás kenyér 1 kg.	1 144 kJ	270 kcal	-14%	1,7 g (2%)	0,6 g (3%)	53 g (21%)	1,5 g (2%)	9,7 g (19%)	2,3 g (38%)
Vértési parasztkenyér 2 kg.	1 060 kJ	250 kcal	-13%	1,1 g (2%)	0,3 g (1%)	50 g (19%)	1,5 g (2%)	9,5 g (19%)	1,8 g (29%)
Kukoricás kenyér 0.50 kg.	1 181 kJ	278 kcal	-14%	1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,8 g (30%)
Szeletelt kukoricás kenyér 0.5kg.	1 181 kJ	278 kcal	-14%	1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,8 g (30%)
Kukoricás kenyér 1 kg.	1 181 kJ	278 kcal	-14%	1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,8 g (30%)
Szeletelt kukoricás kenyér 1 kg.	1 181 kJ	278 kcal	-14%	1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,8 g (30%)
Malzvitál magvas kenyér 0.5 kg	1 273 kJ	300 kcal	-15%	2,6 g (4%)	0,4 g (2%)	58 g (22%)	1,8 g (2%)	11 g (23%)	2,2 g (36%)
Szeletelt malzvitál magvas kenyér 0.5kg.	1 273 kJ	300 kcal	-15%	2,6 g (4%)	0,4 g (2%)	58 g (22%)	1,8 g (2%)	11 g (23%)	2,2 g (36%)
D-MIX kenyér 0.5 kg.	1 006 kJ	237 kcal	-12%	0,6 g (1%)	0,2 g (1%)	40 g (15%)	2,6 g (3%)	17 g (33%)	0,75 g (12%)
Büfé kenyér 0.50 kg.	1 180 kJ	278 kcal	-14%	1,3 g (2%)	0,3 g (1%)	56 g (21%)	1,6 g (2%)	11 g (21%)	2,0 g (33%)
Szeletelt büfé kenyér 0.50 kg.	1 180 kJ	278 kcal	-14%	1,3 g (2%)	0,3 g (1%)	56 g (21%)	1,6 g (2%)	11 g (21%)	2,0 g (33%)
Oroszlányi finomkenyér 1 kg.	1 079 kJ	254 kcal	-13%	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)
Szeletelt oroszlányi finom kenyér 1kg.	1 079 kJ	254 kcal	-13%	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)
Rozs kenyér 0.50 kg.	1 184 kJ	279 kcal	-14%	1,3 g (2%)	0,2 g (1%)	55 g (21%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	2,3 g (39%)
Szeletelt rozskenyér 0.50 kg.	1 017 kJ	240 kcal	-12%	1,1 g (2%)	0,2 g (1%)	47 g (18%)	1,9 g (2%)	8,0 g (16%)	1,3 g (22%)
Vezér rozsos kenyér 0.75 kg.	1 016 kJ	239 kcal	-12%	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	48 g (18%)	1,4 g (2%)	8,9 g (18%)	1,7 g (28%)
Szeletelt vezér rozsos kenyér 0.75kg.	1 016 kJ	239 kcal	-12%	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	48 g (18%)	1,4 g (2%)	8,9 g (18%)	1,7 g (28%)
Teljeskiörlésű rozsos kenyér0.5kg	1 158 kJ	273 kcal	-14%	1,3 g (2%)	0,2 g (1%)	54 g (21%)	1,5 g (2%)	9,6 g (19%)	2,2 g (37%)
Szeletelt teljeskiörlésű rozsos kenyér 0.5 kg.	1 158 kJ	273 kcal	-14%	1,3 g (2%)	0,2 g (1%)	54 g (21%)	1,5 g (2%)	9,6 g (19%)	2,2 g (37%)
Erdélyi burgonyás kenyér 0.5kg	1 158 kJ	273 kcal	-14%	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	55 g (21%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,9 g (32%)
Erdélyi burgonyás kenyér 1 kg.	1 158 kJ	273 kcal	-14%	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	55 g (21%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,9 g (32%)
Szeletelt 1kg. erdélyi burgonyás kenyér	1 158 kJ	273 kcal	-14%	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	55 g (21%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,9 g (32%)
Szeletelt 0.5kg. erdélyi burgonyás kenyér	1 158 kJ	273 kcal	-14%	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	55 g (21%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,9 g (32%)
Korpás szögletes kenyér 0.75 kg.	870 kJ	205 kcal	-10%	1,1 g (2%)	0,2 g (1%)	40 g (15%)	1,1 g (1%)	8,1 g (16%)	1,8 g (30%)
Szeletelt korpás szögletes kenyér 0.75 kg.	870 kJ	205 kcal	-10%	1,1 g (2%)	0,2 g (1%)	40 g (15%)	1,1 g (1%)	8,1 g (16%)	1,8 g (30%)
Vértési félbarna kenyér 1 kg.	1 062 kJ	250 kcal	-13%	1,1 g (2%)	0,3 g (1%)	50 g (19%)	1,5 g (2%)	9,6 g (19%)	1,8 g (29%)
Szeletelt vértési félbarna kenyér 1kg.	1 062 kJ	250 kcal	-13%	1,1 g (2%)	0,3 g (1%)	50 g (19%)	1,5 g (2%)	9,6 g (19%)	1,8 g (29%)
Reform kenyér 1.5 kg.	1 025 kJ	242 kcal	-12%	1,1 g (2%)	0,3 g (1%)	48 g (19%)	1,4 g (2%)	9,1 g (18%)	1,7 g (28%)
Kemencés kenyér 1 kg.	1 079 kJ	254 kcal	-13%	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)
Szeletelt kemencés kenyér 1kg.	1 079 kJ	254 kcal	-13%	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)
Gyökér vekni 0.3 kg.	1 136 kJ	268 kcal	-14%	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	52 g (20%)	1,8 g (2%)	12 g (24%)	1,7 g (28%)
Vincellér vekni 0.4 kg.	970 kJ	229 kcal	-12%	2,4 g (3%)	0,4 g (2%)	42 g (16%)	1,3 g (1%)	10 g (20%)	1,5 g (25%)
Tönkölyös magvas vekni 0.4 kg.	1 183 kJ	281 kcal	-14%	5,9 g (8%)	0,5 g (2%)	44 g (17%)	1,3 g (1%)	11 g (21%)	1,4 g (23%)
Teljeskiörlésű búza kenyér 0.75kg.	1 111 kJ	263 kcal	-13%	2,7 g (4%)	0,7 g (4%)	48 g (19%)	1,3 g (1%)	9,3 g (19%)	1,5 g (26%)
Hagymás cipó 0.4 kg.	1 110 kJ	263 kcal	-13%	4,6 g (7%)	1,8 g (9%)	44 g (17%)	2,1 g (2%)	11 g (22%)	1,4 g (23%)
Kovászos vekni 0.45 kg.	1 075 kJ	253 kcal	-13%	0,9 g (1%)	0,2 g (1%)	52 g (20%)	1,6 g (2%)	9,5 g (19%)	1,6 g (26%)
Francia bagett 0.25 kg.	1 352 kJ	319 kcal	-16%	1,8 g (3%)	0,7 g (4%)	64 g (25%)	4,3 g (5%)	12 g (23%)	1,7 g (28%)
Szezámos francia bagett 0.25 kg.	4 006 kJ	948 kcal	-48%	17 g (24%)	3,6 g (18%)	164 g (63%)	11 g (12%)	34 g (68%)	4,2 g (71%)
Magvas bagett	1 254 kJ	297 kcal	-15%	4,8 g (7%)	1,1 g (6%)	52 g (20%)	3,3 g (4%)	10 g (21%)	1,5 g (26%)
Kovászos bagett 0.45 kg.	1 075 kJ	253 kcal	-13%	0,9 g (1%)	0,2 g (1%)	52 g (20%)	1,6 g (2%)	9,5 g (19%)	1,6 g (26%)
Császár zsemle	1 347 kJ	318 kcal	-16%	1,9 g (3%)	0,8 g (4%)	63 g (24%)	4,3 g (5%)	12 g (23%)	1,7 g (28%)
Teljeskiörlésű lenmagos császár zsemle	1 327 kJ	314 kcal	-16%	4,7 g (7%)	1,3 g (6%)	55 g (21%)	2,9 g (3%)	10 g (21%)	1,5 g (25%)
Vágott zsemle	1 300 kJ	306 kcal	-15%	0,9 g (1%)	0,3 g (1%)	63 g (24%)	2,0 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (29%)
Német zsemle	1 392 kJ	328 kcal	-17%	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	67 g (26%)	2,1 g (2%)	12 g (25%)	1,8 g (31%)
Barna zsemle	1 292 kJ	305 kcal	-15%	1,3 g (2%)	0,4 g (2%)	62 g (24%)	1,9 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (28%)
Graham zsemle	1 274 kJ	301 kcal	-15%	1,7 g (2%)	0,4 g (2%)	58 g (22%)	1,2 g (1%)	12 g (23%)	1,6 g (27%)
Szezámos zsemle	1 311 kJ	309 kcal	-16%	2,0 g (3%)	0,4 g (2%)	61 g (24%)	1,9 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (28%)
Magvas zsemle	1 116 kJ	264 kcal	-13%	3,8 g (5%)	0,9 g (5%)	47 g (18%)	1,5 g (2%)	11 g (21%)	1,4 g (24%)
Tejes kifli	1 225 kJ	289 kcal	-15%	1,7 g (2%)	0,7 g (3%)	58 g (22%)	3,9 g (4%)	11 g (21%)	1,5 g (25%)
Sós kifli	1 242 kJ	293 kcal	-15%	1,7 g (2%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (21%)	5,4 g (90%)
Búzakorpás kifli	1 284 kJ	303 kcal	-15%	2,1 g (3%)	0,7 g (3%)	59 g (23%)	3,9 g (4%)	11 g (23%)	1,9 g (32%)
Nosztalgia kifli	1 440 kJ	341 kcal	-17%	8,1 g (12%)	2,9 g (15%)	56 g (21%)	4,2 g (5%)	11 g (22%)	1,2 g (21%)
Nosztalgia buci	1 440 kJ	341 kcal	-17%	8,1 g (12%)	2,9 g (15%)	56 g (21%)	4,2 g (5%)	11 g (22%)	1,2 g (21%)
Nosztalgia sajtos kifli	1 473 kJ	349 kcal	-18%	8,4 g (12%)	4,2 g (21%)	56 g (22%)	3,9 g (4%)	12 g (24%)	1,7 g (28%)
Tönkölyös kifli	1 133 kJ	268 kcal	-13%	2,8 g (4%)	0,9 g (5%)	49 g (19%)	1,3 g (1%)	10 g (21%)	1,7 g (29%)
Teljeskiörlésű sós kifli	1 263 kJ	298 kcal	-15%	1,7 g (2%)	0,4 g (2%)	59 g (23%)	1,7 g (2%)	11 g (21%)	17,4 g (291%)
Hot-dog kifli 0.20 kg.	1 292 kJ	305 kcal	-15%	1,8 g (3%)	0,7 g (4%)	61 g (23%)	4,1 g (5%)	11 g (22%)	1,6 g (27%)
Hot-dog kifli 0.10 kg.	1 211 kJ	285 kcal	-14%	1,7 g (2%)	0,7 g (3%)	57 g (22%)	3,9 g (4%)	10 g (21%)	1,5 g (25%)
Egyenes kifli	1 225 kJ	289 kcal	-15%	1,7 g (2%)	0,7 g (3%)	58 g (22%)	3,9 g (4%)	11 g (21%)	1,5 g (25%)
Síma fonott kifli 100gr.	1 243 kJ	293 kcal	-15%	1,7 g (2%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (21%)	1,4 g (24%)
Szezámos fonott kifli 100 gr.	1 306 kJ	308 kcal	-16%	2,9 g (4%)	0,9 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (22%)	1,5 g (24%)
Nagy kifli	1 259 kJ	297 kcal	-15%	1,8 g (3%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (22%)	1,6 g (26%)
Nagy sós kifli	1 243 kJ	293 kcal	-15%	1,7 g (2%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (21%)	3,4 g (57%)
Zsemlemorzsa 0.50 kg.	1 300 kJ	306 kcal	-15%	0,9 g (1%)	0,3 g (1%)	63 g (24%)	2,0 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (29%)
Sajtos rúd	1 727 kJ	411 kcal	-21%	17 g (24%)	8,0 g (40%)	55 g (21%)	4,2 g (5%)	10 g (20%)	3,2 g (53%)
Fonott kalács 0.25 kg.	1 506 kJ	356 kcal	-18%	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	64 g (25%)	15 g (17%)	9,8 g (20%)	1,2 g (20%)
Foszlós kalács 0.50 kg.	1 454 kJ	344 kcal	-17%	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	61 g (23%)	12 g (13%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Kakaós kalács 0.50 kg.	1 494 kJ	354 kcal	-18%	6,9 g (10%)	2,9 g (14%)	63 g (24%)	13 g (14%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Kakaós kalács 0.25 kg.	1 494 kJ	354 kcal	-18%	6,9 g (10%)	2,9 g (14%)	63 g (24%)	13 g (14%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Kókuszos kalács 0.30 kg./csg.	1 439 kJ	341 kcal	-17%	8,9 g (13%)	5,2 g (26%)	56 g (22%)	14 g (15%)	9,0 g (18%)	1,0 g (17%)
Cukros kifli	1 630 kJ	385 kcal	-19%	5,6 g (8%)	2,4 g (12%)	75 g (29%)	33 g (36%)	8,4 g (17%)	1,0 g (17%)
Karamellás briós	748 kJ	177 kcal	-9%	3,6 g (5%)	1,7 g (8%)	31 g (12%)	6,4 g (7%)	4,9 g (10%)	0,59 g (10%)
Lekváros bukta	1 761 kJ	416 kcal	-21%	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	79 g (30%)	12 g (13%)	9,8 g (20%)	1,2 g (20%)
Fatörzs stangli	1 557 kJ	368 kcal	-19%	7,2 g (10%)	3,0 g (15%)	65 g (25%)	13 g (15%)	11 g (21%)	1,2 g (21%)
Hamburger zsemle	1 181 kJ	281 kcal	-14%	8,8 g (13%)	1,1 g (6%)	42 g (16%)	5,9 g (7%)	8,4 g (17%)	0,83 g (14%)
Kakaós csiga	1 929 kJ	458 kcal	-23%	13 g (18%)	5,2 g (26%)	78 g (30%)	39 g (43%)	7,8 g (16%)	1,3 g (21%)
Mártott csiga	1 587 kJ	379 kcal	-19%	19 g (27%)	13 g (63%)	45 g (17%)	16 g (18%)	6,4 g (13%)	0,91 g (15%)

Fehér mártott csiga	2 111 kJ	505 kcal	-25%	27 g (39%)	20 g (101%)	57 g (22%)	20 g (22%)	8,1 g (16%)	0,99 g (17%)
Szénhidrátcsökkentett kakaós csiga	1 533 kJ	368 kcal	-18%	20 g (29%)	8,4 g (42%)	29 g (11%)	1,2 g (1%)	12 g (24%)	0,71 g (12%)
Szénhidrátcsökkentett citromos-almás rácsos	1 380 kJ	331 kcal	-16%	18 g (26%)	7,7 g (39%)	27 g (11%)	3,8 g (4%)	10 g (20%)	0,64 g (11%)
Pizzakrémes csiga	1 571 kJ	373 kcal	-19%	13 g (18%)	6,1 g (30%)	55 g (21%)	6,9 g (8%)	9,3 g (19%)	2,3 g (39%)
Sült perec	1 503 kJ	355 kcal	-18%	4,3 g (6%)	1,5 g (8%)	66 g (26%)	4,4 g (5%)	13 g (25%)	2,5 g (42%)
Tepertős kocka	1 597 kJ	380 kcal	-19%	13 g (19%)	0,3 g (2%)	56 g (21%)	3,8 g (4%)	56 g (20%)	2,9 g (48%)
Sajtos pogácsa	1 727 kJ	411 kcal	-21%	17 g (24%)	8,0 g (40%)	55 g (21%)	4,2 g (5%)	10 g (20%)	3,2 g (53%)
Burgonyás pogácsa	1 568 kJ	374 kcal	-19%	18 g (26%)	3,9 g (20%)	42 g (16%)	3,3 g (4%)	10 g (20%)	1,7 g (28%)
Isler	2 150 kJ	513 kcal	-26%	25 g (35%)	14 g (69%)	68 g (26%)	19 g (21%)	4,7 g (9%)	0,34 g (6%)
Túrós batyu	1 633 kJ	388 kcal	-19%	13 g (18%)	5,6 g (28%)	59 g (23%)	22 g (24%)	9,7 g (19%)	1,2 g (20%)
Vanília pudingos fánk	1 718 kJ	407 kcal	-20%	8,5 g (12%)	0,9 g (5%)	73 g (28%)	25 g (28%)	9,4 g (19%)	1,0 g (17%)
Kakaós fánk	1 979 kJ	471 kcal	-24%	16 g (24%)	8,9 g (44%)	70 g (27%)	31 g (35%)	9,4 g (19%)	0,94 g (16%)
Lekváros fánk	1 759 kJ	416 kcal	-21%	7,6 g (11%)	0,9 g (5%)	78 g (30%)	6,8 g (8%)	9,3 g (19%)	0,96 g (16%)
Eperöntetes fánk	1 814 kJ	432 kcal	-22%	16 g (23%)	8,1 g (40%)	63 g (24%)	16 g (17%)	9,2 g (18%)	0,88 g (15%)
Meggyes pite	1 587 kJ	378 kcal	-19%	15 g (21%)	6,9 g (34%)	56 g (21%)	30 g (33%)	5,5 g (11%)	0,93 g (15%)
Almás pite	1 632 kJ	388 kcal	-19%	15 g (21%)	6,9 g (34%)	58 g (22%)	27 g (30%)	5,4 g (11%)	0,93 g (15%)
Mogyorókrémes croissant	2 044 kJ	488 kcal	-24%	24 g (34%)	8,3 g (42%)	61 g (23%)	5,9 g (7%)	7,7 g (15%)	1,1 g (19%)
Búrkifli díós	1 587 kJ	378 kcal	-19%	14 g (20%)	5,3 g (27%)	53 g (20%)	15 g (16%)	9,8 g (20%)	1,6 g (27%)
Búrkifli mákos	1 660 kJ	395 kcal	-20%	15 g (22%)	5,6 g (28%)	54 g (21%)	14 g (15%)	9,3 g (19%)	1,2 g (21%)
Tiroli meggyes rétes	1 351 kJ	321 kcal	-16%	11 g (16%)	5,1 g (25%)	48 g (18%)	12 g (13%)	7,3 g (15%)	1,2 g (20%)
Tiroli almás rétes	1 336 kJ	318 kcal	-16%	12 g (18%)	5,7 g (29%)	46 g (18%)	15 g (16%)	5,5 g (11%)	0,94 g (16%)
Tiroli szilvás rétes	1 373 kJ	327 kcal	-16%	12 g (18%)	5,8 g (29%)	48 g (18%)	17 g (19%)	5,6 g (11%)	0,95 g (16%)
Kókuszos kocka	1 808 kJ	433 kcal	-22%	25 g (35%)	14 g (68%)	46 g (18%)	31 g (34%)	6,4 g (13%)	0,94 g (16%)
Piskóta szelet	1 407 kJ	332 kcal	-17%	4,5 g (6%)	0 g (0%)	64 g (25%)	21 g (24%)	8,8 g (18%)	0,56 g (9%)
Virslis kifli	1 038 kJ	247 kcal	-12%	10 g (14%)	3,7 g (18%)	33 g (13%)	3,2 g (4%)	5,6 g (11%)	1,8 g (30%)
Meggyes-mákos rétes	1 810 kJ	433 kcal	-22%	23 g (33%)	2,9 g (14%)	47 g (18%)	25 g (27%)	7,2 g (14%)	0,28 g (5%)
Túrós-mazsolás rétes	1 199 kJ	286 kcal	-14%	11 g (16%)	3,7 g (18%)	34 g (13%)	12 g (13%)	12 g (23%)	0,26 g (4%)
Mézes-krémes drb.	1 952 kJ	466 kcal	-23%	21 g (30%)	11 g (54%)	63 g (24%)	36 g (40%)	6,7 g (13%)	0,26 g (4%)
Mézes-krémes kg.	1 952 kJ	466 kcal	-23%	21 g (30%)	11 g (54%)	63 g (24%)	36 g (40%)	6,7 g (13%)	0,26 g (4%)
Sajtos roló	1 791 kJ	429 kcal	-21%	26 g (38%)	17 g (83%)	41 g (16%)	3,7 g (4%)	7,0 g (14%)	1,4 g (23%)
Mignon kakaós	1 815 kJ	432 kcal	-22%	16 g (23%)	8,2 g (41%)	66 g (25%)	55 g (61%)	5,7 g (11%)	0,24 g (4%)
Mignon puncsos	1 209 kJ	287 kcal	-14%	6,9 g (10%)	1,3 g (7%)	51 g (19%)	36 g (40%)	6,3 g (11%)	0,24 g (4%)
Vasárnapi krémes	1 571 kJ	377 kcal	-19%	24 g (35%)	8,9 g (45%)	34 g (13%)	7,1 g (8%)	5,5 g (11%)	0,49 g (8%)
Karamellás vasárnapi krémes	1 872 kJ	448 kcal	-22%	26 g (38%)	10 g (50%)	47 g (18%)	17 g (19%)	6,2 g (12%)	0,55 g (9%)
Lúdláb kocka	1 744 kJ	419 kcal	-21%	28 g (40%)	16 g (78%)	39 g (15%)	33 g (37%)	2,2 g (4%)	0,06 g (1%)
Francia kocka	1 652 kJ	395 kcal	-20%	20 g (28%)	8,2 g (41%)	48 g (18%)	29 g (32%)	6,3 g (13%)	0,24 g (4%)
Szilvás levél	2 035 kJ	485 kcal	-24%	22 g (32%)	11 g (54%)	62 g (24%)	14 g (16%)	9,2 g (18%)	1,2 g (21%)
Kakaós pápaszem	1 652 kJ	391 kcal	-20%	6,5 g (9%)	2,9 g (14%)	74 g (28%)	30 g (33%)	8,9 g (18%)	1,1 g (18%)
Kenyérlángos	1 270 kJ	303 kcal	-15%	14 g (21%)	6,5 g (33%)	35 g (13%)	2,0 g (2%)	8,1 g (16%)	1,6 g (26%)
Paprikás szalámis kenyérlángos	1 307 kJ	312 kcal	-16%	14 g (21%)	6,4 g (32%)	35 g (13%)	2,2 g (2%)	10 g (21%)	1,8 g (30%)
Hóckocka	1 779 kJ	426 kcal	-21%	25 g (35%)	14 g (68%)	44 g (17%)	31 g (35%)	6,8 g (14%)	0,34 g (6%)
Dia-Wellness Tiramisu	1 159 kJ	279 kcal	-14%	20 g (28%)	18 g (88%)	22 g (8%)	1,7 g (2%)	2,4 g (5%)	0,16 g (3%)
Dia-Wellness Meggyes Csokoládé kocka	1 222 kJ	294 kcal	-15%	21 g (30%)	19 g (93%)	21 g (8%)	2,6 g (3%)	4,0 g (8%)	0,15 g (3%)
Apró linzer kg.	1 706 kJ	407 kcal	-20%	19 g (27%)	8,9 g (45%)	54 g (21%)	16 g (18%)	4,8 g (10%)	0,30 g (5%)
Apró isler kg.	1 775 kJ	424 kcal	-21%	22 g (31%)	11 g (56%)	52 g (20%)	18 g (19%)	4,6 g (9%)	0,28 g (5%)
Sós-ropogós 0.25 kg.	2 098 kJ	505 kcal	-25%	38 g (54%)	17 g (86%)	33 g (13%)	0,9 g (1%)	7,5 g (15%)	2,2 g (36%)
Sós-ropogós kg.	2 098 kJ	505 kcal	-25%	38 g (54%)	17 g (86%)	33 g (13%)	0,9 g (1%)	7,5 g (15%)	2,2 g (36%)
Sajtos ropogós 0.25kg./csg.	2 004 kJ	482 kcal	-24%	36 g (51%)	18 g (90%)	34 g (13%)	0,8 g (1%)	6,2 g (12%)	2,4 g (41%)
Sajtos ropogós kg.	2 004 kJ	482 kcal	-24%	36 g (51%)	18 g (90%)	34 g (13%)	0,8 g (1%)	6,2 g (12%)	2,4 g (41%)
Apró pogácsa sajtos 0.20kg/csg	1 541 kJ	367 kcal	-18%	15 g (22%)	7,2 g (36%)	49 g (19%)	3,2 g (4%)	9,1 g (18%)	2,9 g (48%)
Apró pogácsa sajtos kg.	1 541 kJ	367 kcal	-18%	15 g (22%)	7,2 g (36%)	49 g (19%)	3,2 g (4%)	9,1 g (18%)	2,9 g (48%)
Apró tepertős kocka 0.20kg/csg.	2 236 kJ	532 kcal	-27%	18 g (26%)	0,5 g (2%)	78 g (30%)	5,3 g (6%)	14 g (28%)	4,0 g (67%)
Apró tepertős kocka kg.	2 236 kJ	532 kcal	-27%	18 g (26%)	0,5 g (2%)	78 g (30%)	5,3 g (6%)	14 g (28%)	4,0 g (67%)
Kókuszgolyó 300 gr./cs.	1 822 kJ	437 kcal	-22%	29 g (41%)	14 g (72%)	40 g (15%)	33 g (37%)	4,1 g (8%)	0,29 g (5%)
Kókuszgolyó kg.	1 822 kJ	437 kcal	-22%	29 g (41%)	14 g (72%)	40 g (15%)	33 g (37%)	4,1 g (8%)	0,29 g (5%)
Keksztekeres 0.35 kg.	2 065 kJ	497 kcal	-25%	37 g (53%)	18 g (89%)	39 g (15%)	33 g (37%)	1,8 g (4%)	0,25 g (4%)
Vaniliás kifli 0.25 kg./csg.	2 587 kJ	618 kcal	-31%	30 g (43%)	12 g (61%)	79 g (30%)	39 g (43%)	8,2 g (16%)	0,39 g (7%)
Vaniliás kifli kg.	2 587 kJ	618 kcal	-31%	30 g (43%)	12 g (61%)	79 g (30%)	39 g (43%)	8,2 g (16%)	0,39 g (7%)
Kókuszos kifli 0.25 kg./csg.	2 198 kJ	526 kcal	-26%	31 g (45%)	21 g (105%)	54 g (21%)	27 g (30%)	6,7 g (13%)	0,50 g (8%)
Kókuszos kifli kg.	2 266 kJ	542 kcal	-27%	31 g (45%)	21 g (105%)	58 g (22%)	31 g (34%)	6,7 g (13%)	0,50 g (8%)
Zserbó 400gr/csg.	1 739 kJ	414 kcal	-21%	17 g (25%)	3,9 g (19%)	57 g (22%)	23 g (25%)	7,7 g (15%)	0,87 g (15%)
Zserbó kg.	1 739 kJ	414 kcal	-21%	17 g (25%)	3,9 g (19%)	57 g (22%)	23 g (25%)	7,7 g (15%)	0,87 g (15%)
Zsermák 400gr/csg.	1 818 kJ	434 kcal	-22%	20 g (28%)	5,6 g (28%)	54 g (21%)	30 g (33%)	8,2 g (16%)	0,57 g (10%)
Zsermák kg.	1 744 kJ	416 kcal	-21%	18 g (26%)	5,2 g (26%)	53 g (20%)	30 g (33%)	7,7 g (15%)	0,53 g (9%)
Dióhabos linzer 0.25 kg.	1 637 kJ	390 kcal	-19%	18 g (25%)	6,5 g (32%)	52 g (20%)	19 g (21%)	5,4 g (11%)	0,29 g (5%)
Dióhabos linzer kg.	1 634 kJ	390 kcal	-19%	18 g (25%)	6,5 g (32%)	52 g (20%)	19 g (21%)	5,4 g (11%)	0,29 g (5%)
Kókuszcscók 0.20 kg.	2 008 kJ	481 kcal	-24%	29 g (42%)	25 g (126%)	49 g (19%)	49 g (54%)	5,9 g (12%)	0,46 g (8%)
Kókuszcscók 0.5 kg/csg.	2 008 kJ	481 kcal	-24%	29 g (42%)	25 g (126%)	49 g (19%)	49 g (54%)	5,9 g (12%)	0,46 g (8%)
Piskótalap kerek 600 gr.	966 kJ	229 kcal	-12%	7,3 g (10%)	0,5 g (2%)	34 g (13%)	17 g (19%)	7,2 g (14%)	0,57 g (9%)
Kakaós piskótalap kerek 600 gr.	943 kJ	224 kcal	-11%	7,9 g (11%)	0,4 g (2%)	31 g (12%)	17 g (19%)	6,8 g (14%)	0,57 g (9%)
Piskótatekeres töltött 500 gr.	1 514 kJ	359 kcal	-18%	10 g (15%)	0,7 g (3%)	57 g (22%)	24 g (27%)	9,4 g (19%)	0,74 g (12%)
Piskótatekeres töltetlen 400gr	1 518 kJ	361 kcal	-18%	12 g (17%)	0,8 g (4%)	53 g (20%)	28 g (31%)	11 g (22%)	0,85 g (14%)
Félkész pizzatészta 2db/csg.	1 493 kJ	353 kcal	-18%	7,3 g (10%)	3,5 g (17%)	62 g (24%)	7,1 g (8%)	10 g (20%)	1,6 g (26%)
Apró isler 0.25kg./csg.	1 775 kJ	424 kcal	-21%	22 g (31%)	11 g (56%)	52 g (20%)	18 g (19%)	4,6 g (9%)	0,28 g (5%)
Apró linzer 0.25kg./csg.	1 706 kJ	407 kcal	-20%	19 g (27%)	8,9 g (45%)	54 g (21%)	16 g (18%)	4,8 g (10%)	0,30 g (5%)
Nefejejs sütemény 200gr./csg.	1 955 kJ	466 kcal	-23%	20 g (29%)	9,3 g (47%)	66 g (25%)	22 g (25%)	5,4 g (11%)	0,29 g (5%)
Sütemény mix kg.	1 916 kJ	458 kcal	-23%	23 g (33%)	11 g (57%)	58 g (22%)	17 g (19%)	5,0 g (10%)	0,31 g (5%)
Babapiskóta 160gr./csg.	1 208 kJ	285 kcal	-14%	3,4 g (5%)	0 g (0%)	56 g (22%)	36 g (40%)	7,2 g (14%)	0,02 g (0%)
Babapiskóta 0.5kg./csg.	1 208 kJ	285 kcal	-14%	3,4 g (5%)	0 g (0%)	56 g (22%)	36 g (40%)	7,2 g (14%)	0,02 g (0%)

Mini keksztekerics 100gr./csg.	1 632 kJ	391 kcal	-19%	25 g (36%)	14 g (72%)	36 g (14%)	21 g (24%)	5,8 g (12%)	0,40 g (7%)
Töltött nugátos maci	2 318 kJ	555 kcal	-28%	31 g (45%)	4,4 g (22%)	65 g (25%)	26 g (29%)	3,4 g (7%)	0,55 g (9%)
Töltött kakaós maci	2 010 kJ	481 kcal	-24%	27 g (39%)	5,6 g (28%)	56 g (22%)	35 g (39%)	3,4 g (7%)	0,56 g (9%)
Tönkölyös-joghurtos csokis keksz 160gr./csg.	1 985 kJ	475 kcal	-24%	26 g (38%)	16 g (78%)	52 g (20%)	31 g (35%)	6,4 g (13%)	0,13 g (2%)
Tönkölyös-joghurtos csokis keksz 0.5kg.	1 985 kJ	475 kcal	-24%	26 g (38%)	16 g (78%)	52 g (20%)	31 g (35%)	6,4 g (13%)	0,13 g (2%)
Túrós rúd	1 697 kJ	404 kcal	-20%	16 g (23%)	8,9 g (44%)	55 g (21%)	17 g (19%)	10,0 g (20%)	1,2 g (20%)
Karamellás piskóta 0.2 kg.	1 204 kJ	284 kcal	-14%	3,2 g (5%)	0 g (0%)	57 g (22%)	36 g (40%)	7,1 g (14%)	0,02 g (0%)
Rácsos túrós	2 091 kJ	499 kcal	-25%	23 g (33%)	11 g (57%)	59 g (23%)	30 g (33%)	14 g (29%)	0,97 g (16%)
Medvehagymás ropogós 0.25kg./csg.	2 008 kJ	483 kcal	-24%	36 g (51%)	18 g (90%)	34 g (13%)	1,0 g (1%)	6,3 g (13%)	2,4 g (41%)
Medvehagymás ropogós kg.	2 008 kJ	483 kcal	-24%	36 g (51%)	18 g (90%)	34 g (13%)	1,0 g (1%)	6,3 g (13%)	2,4 g (41%)
Habcsók 10dkg./csg.	1 768 kJ	420 kcal	-21%	13 g (18%)	11 g (54%)	73 g (28%)	72 g (80%)	3,4 g (7%)	0,34 g (6%)
Mandula Florentin 150 gr.	2 656 kJ	639 kcal	-32%	48 g (68%)	4,7 g (23%)	44 g (17%)	28 g (31%)	8,6 g (17%)	0,28 g (5%)
Karamellás keksz 0.2 kg.	2 088 kJ	498 kcal	-25%	24 g (34%)	11 g (57%)	64 g (25%)	33 g (37%)	6,5 g (13%)	0,37 g (6%)
Mandulás keksz 0.2 kg.	2 557 kJ	613 kcal	-30%	40 g (57%)	13 g (66%)	55 g (21%)	21 g (23%)	9,0 g (18%)	0,34 g (6%)
Kávés szelet	1 406 kJ	335 kcal	-17%	16 g (22%)	5,9 g (29%)	43 g (16%)	32 g (35%)	6,0 g (12%)	0,34 g (6%)
Bueno szelet	1 769 kJ	423 kcal	-21%	24 g (34%)	11 g (53%)	46 g (18%)	24 g (27%)	4,9 g (10%)	0,13 g (2%)
Meggyes-joghurtos szelet	1 258 kJ	301 kcal	-15%	17 g (24%)	1,6 g (8%)	34 g (13%)	21 g (23%)	2,2 g (4%)	0,22 g (4%)
Túró kocka	1 308 kJ	312 kcal	-16%	13 g (19%)	4,2 g (21%)	38 g (15%)	26 g (29%)	10 g (20%)	0,30 g (5%)
Tejszínes-gesztenyés kocka	843 kJ	202 kcal	-10%	11 g (16%)	0,2 g (1%)	21 g (8%)	10 g (12%)	3,5 g (7%)	0,15 g (3%)
Brownie szelet	2 020 kJ	481 kcal	-24%	20 g (29%)	2,7 g (13%)	67 g (26%)	48 g (53%)	5,9 g (12%)	0,75 g (13%)
Amerikai fánk karamellás	1 597 kJ	380 kcal	-19%	14 g (21%)	6,8 g (34%)	54 g (21%)	19 g (21%)	8,2 g (16%)	0,86 g (14%)
Rigó Jancsi	1 933 kJ	462 kcal	-23%	23 g (33%)	5,7 g (28%)	59 g (23%)	47 g (52%)	3,5 g (7%)	0,13 g (2%)
Citromos kocka	1 520 kJ	363 kcal	-18%	20 g (28%)	7,5 g (38%)	41 g (16%)	27 g (30%)	6,0 g (12%)	0,30 g (5%)
Épess-joghurtos szelet	766 kJ	182 kcal	-9%	6,6 g (9%)	0,1 g (1%)	26 g (10%)	15 g (17%)	4,8 g (10%)	0,13 g (2%)
Málnás-joghurtos szelet	1 021 kJ	244 kcal	-12%	12 g (17%)	0,1 g (1%)	28 g (11%)	17 g (18%)	6,1 g (12%)	0,12 g (2%)
Reform puszedli 250 gr/csg.	1 513 kJ	359 kcal	-18%	9,5 g (14%)	0,1 g (1%)	62 g (24%)	40 g (45%)	6,4 g (13%)	0,22 g (4%)
Reform puszedli 0.5kg./csg.	1 513 kJ	359 kcal	-18%	9,5 g (14%)	0,1 g (1%)	62 g (24%)	40 g (45%)	6,4 g (13%)	0,22 g (4%)
Feketeerdő kocka	1 253 kJ	300 kcal	-15%	17 g (24%)	0,5 g (3%)	34 g (13%)	20 g (22%)	3,4 g (7%)	0,14 g (2%)
Echler fánk vaníliás	1 304 kJ	312 kcal	-16%	17 g (25%)	7,5 g (37%)	34 g (13%)	20 g (22%)	4,9 g (10%)	0,39 g (6%)
Echler fánk kakaós	1 535 kJ	369 kcal	-18%	26 g (37%)	7,2 g (36%)	30 g (12%)	17 g (18%)	3,4 g (7%)	0,33 g (5%)
Teljeskiőrlesű ízes táska	1 526 kJ	363 kcal	-18%	14 g (20%)	6,7 g (33%)	52 g (20%)	5,0 g (6%)	6,0 g (12%)	0,62 g (10%)
Oroszkrém kocka	1 021 kJ	243 kcal	-12%	11 g (16%)	0,4 g (2%)	32 g (12%)	12 g (13%)	4,4 g (9%)	0,21 g (3%)
Barackos-túrós	1 453 kJ	345 kcal	-17%	12 g (17%)	5,3 g (27%)	51 g (20%)	14 g (15%)	8,5 g (17%)	1,2 g (20%)
Épess-túrós	1 453 kJ	345 kcal	-17%	12 g (17%)	5,3 g (27%)	51 g (20%)	14 g (15%)	8,5 g (17%)	1,2 g (20%)
Viktória szelet	2 161 kJ	519 kcal	-26%	35 g (49%)	9,5 g (48%)	43 g (16%)	27 g (30%)	8,8 g (18%)	1,1 g (18%)
Teljeskiőrlesű szilvás croissant	1 418 kJ	339 kcal	-17%	15 g (22%)	6,8 g (34%)	41 g (16%)	7,4 g (8%)	7,0 g (14%)	0,68 g (11%)
Barackos szelet	1 188 kJ	283 kcal	-14%	11 g (16%)	5,1 g (26%)	41 g (16%)	31 g (34%)	5,0 g (10%)	0,32 g (5%)
Észterházy szelet	2 210 kJ	532 kcal	-26%	40 g (57%)	15 g (76%)	36 g (14%)	34 g (37%)	7,8 g (16%)	0,07 g (1%)
Édes káposzta túrós lepény	1 435 kJ	342 kcal	-17%	15 g (21%)	6,9 g (35%)	35 g (13%)	18 g (20%)	17 g (35%)	0,70 g (12%)
Zserbó golyó 400gr/csg.	1 739 kJ	414 kcal	-21%	17 g (25%)	3,9 g (19%)	57 g (22%)	23 g (25%)	7,7 g (15%)	0,87 g (15%)
Zserbó golyó 400gr/csg.	1 744 kJ	416 kcal	-21%	18 g (26%)	5,2 g (26%)	53 g (20%)	30 g (33%)	7,7 g (15%)	0,53 g (9%)
Kókusz bomba	1 245 kJ	298 kcal	-15%	16 g (23%)	9,2 g (46%)	31 g (12%)	17 g (19%)	7,0 g (14%)	0,39 g (7%)
Halloween csemege	1 383 kJ	330 kcal	-16%	14 g (21%)	4,9 g (25%)	43 g (17%)	29 g (33%)	6,9 g (14%)	0,35 g (6%)
Csokitorta szelet	2 075 kJ	497 kcal	-25%	30 g (43%)	19 g (95%)	51 g (20%)	41 g (46%)	5,3 g (11%)	0,22 g (4%)
Épess torta szelet	766 kJ	182 kcal	-9%	6,6 g (9%)	0,1 g (1%)	26 g (10%)	15 g (17%)	4,8 g (10%)	0,13 g (2%)
Málnás-joghurtos torta szelet	1 063 kJ	254 kcal	-13%	13 g (18%)	0,1 g (1%)	29 g (11%)	17 g (19%)	6,4 g (13%)	0,13 g (2%)
Kávés torta szelet	1 446 kJ	345 kcal	-17%	16 g (23%)	6,1 g (30%)	44 g (17%)	33 g (36%)	6,2 g (12%)	0,35 g (6%)
Lúdláb szelet	1 757 kJ	422 kcal	-21%	28 g (40%)	16 g (79%)	39 g (15%)	34 g (37%)	2,3 g (5%)	0,06 g (1%)
Húsvéti szendvics kalács 0.5kg	1 326 kJ	314 kcal	-16%	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	54 g (21%)	6,3 g (7%)	9,6 g (19%)	1,4 g (23%)
Mákos beigli 0.25 kg.	1 561 kJ	373 kcal	-19%	17 g (25%)	6,3 g (32%)	44 g (17%)	16 g (18%)	8,4 g (17%)	0,45 g (7%)
Diós beigli 0.25 kg.	1 594 kJ	381 kcal	-19%	20 g (29%)	5,8 g (29%)	41 g (16%)	16 g (18%)	8,0 g (16%)	0,44 g (7%)
Vasárnapi krémes 6dbr./csg.	1 571 kJ	377 kcal	-19%	24 g (35%)	8,9 g (45%)	34 g (13%)	7,1 g (8%)	5,5 g (11%)	0,49 g (8%)
Mézes jellegű sütemény 0.25 kg	1 577 kJ	374 kcal	-19%	9,2 g (13%)	3,7 g (19%)	66 g (25%)	35 g (38%)	7,1 g (14%)	0,15 g (3%)
Mézes jellegű sütemény kg.	1 577 kJ	374 kcal	-19%	9,2 g (13%)	3,7 g (19%)	66 g (25%)	35 g (38%)	7,1 g (14%)	0,15 g (3%)
Fahéjas kifli 0.25 kg/csg.	2 550 kJ	609 kcal	-30%	29 g (42%)	12 g (60%)	78 g (30%)	38 g (42%)	8,1 g (16%)	0,52 g (9%)
Fahéjas kifli kg.	2 550 kJ	609 kcal	-30%	29 g (42%)	12 g (60%)	78 g (30%)	38 g (42%)	8,1 g (16%)	0,52 g (9%)
Habcsók karika kicsi 10dkg./csg.	1 162 kJ	273 kcal	-14%	0 g (0%)	0 g (0%)	66 g (25%)	66 g (73%)	2,3 g (5%)	0,23 g (4%)
Mézes hóember	1 619 kJ	383 kcal	-19%	8,4 g (12%)	7,4 g (37%)	72 g (28%)	40 g (45%)	5,4 g (11%)	0,24 g (4%)
Ünnepi teasütemény válogatás 0.5kg./csg.	2 180 kJ	520 kcal	-26%	24 g (35%)	10 g (51%)	69 g (26%)	28 g (31%)	6,7 g (13%)	0,38 g (6%)
Karácsonyi sütemény válogatás kg.	1 820 kJ	435 kcal	-22%	24 g (34%)	9,0 g (45%)	49 g (19%)	29 g (32%)	5,9 g (12%)	0,53 g (9%)
Mandulás szív 0.2 kg.	2 890 kJ	693 kcal	-34%	46 g (65%)	26 g (128%)	61 g (24%)	32 g (35%)	9,6 g (19%)	0,21 g (4%)
Rántotthúsos szendvics majonézes	1 845 kJ	441 kcal	-22%	22 g (32%)	2,3 g (11%)	43 g (17%)	3,8 g (4%)	17 g (34%)	2,2 g (36%)
Hamburger ketchupos	836 kJ	200 kcal	-10%	9,4 g (13%)	3,1 g (15%)	19 g (7%)	2,3 g (3%)	9,6 g (19%)	0,64 g (11%)
Hamburger majonézes	920 kJ	221 kcal	-11%	15 g (21%)	1,5 g (8%)	16 g (6%)	2,3 g (3%)	5,9 g (12%)	0,55 g (9%)