

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)	
	kJ/kcal							
Malzvital magvas kenyér 0,5 kg	$\frac{1\,273\text{ kJ}}{300\text{ kcal}}$	(15%)	2,6 g (4%)	0,4 g (2%)	58 g (22%)	1,8 g (2%)	11 g (23%)	2,2 g (36%)
Sajtos rúd	$\frac{1\,727\text{ kJ}}{411\text{ kcal}}$	(21%)	17 g (24%)	8,0 g (40%)	55 g (21%)	4,2 g (5%)	10 g (20%)	3,2 g (53%)
Fonott kalács	$\frac{1\,506\text{ kJ}}{356\text{ kcal}}$	(18%)	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	64 g (25%)	15 g (17%)	9,8 g (20%)	1,2 g (20%)
Foszlós kalács	$\frac{1\,454\text{ kJ}}{344\text{ kcal}}$	(17%)	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	61 g (23%)	12 g (13%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Kakaós kalács 0,50 kg	$\frac{1\,494\text{ kJ}}{354\text{ kcal}}$	(18%)	6,9 g (10%)	2,9 g (14%)	63 g (24%)	13 g (14%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Kakaós kalács 0,25 kg	$\frac{1\,494\text{ kJ}}{354\text{ kcal}}$	(18%)	6,9 g (10%)	2,9 g (14%)	63 g (24%)	13 g (14%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Kókuszos kalács 0,30 kg	$\frac{1\,439\text{ kJ}}{341\text{ kcal}}$	(17%)	8,9 g (13%)	5,2 g (26%)	56 g (22%)	14 g (15%)	9,0 g (18%)	1,0 g (17%)
Diós kalács 0,3 kg	$\frac{2\,045\text{ kJ}}{487\text{ kcal}}$	(24%)	19 g (27%)	2,3 g (12%)	68 g (26%)	26 g (29%)	11 g (23%)	0,99 g (16%)
Mákos kalács 0,3 kg	$\frac{1\,989\text{ kJ}}{473\text{ kcal}}$	(24%)	14 g (20%)	3,2 g (16%)	73 g (28%)	27 g (30%)	12 g (24%)	1,00 g (17%)
Lekváros bukta	$\frac{1\,761\text{ kJ}}{416\text{ kcal}}$	(21%)	6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	79 g (30%)	12 g (13%)	9,8 g (20%)	1,2 g (20%)
Fatörzs stangli	$\frac{1\,557\text{ kJ}}{368\text{ kcal}}$	(19%)	7,2 g (10%)	3,0 g (15%)	65 g (25%)	13 g (15%)	11 g (21%)	1,2 g (21%)
Hamburger zsemle	$\frac{1\,181\text{ kJ}}{281\text{ kcal}}$	(14%)	8,8 g (13%)	1,1 g (6%)	42 g (16%)	5,9 g (7%)	8,4 g (17%)	0,83 g (14%)
Kakaós csiga	$\frac{1\,929\text{ kJ}}{458\text{ kcal}}$	(23%)	13 g (18%)	5,2 g (26%)	78 g (30%)	39 g (43%)	7,8 g (16%)	1,3 g (21%)
Mártott csiga	$\frac{1\,587\text{ kJ}}{379\text{ kcal}}$	(19%)	19 g (27%)	13 g (63%)	45 g (17%)	16 g (18%)	6,4 g (13%)	0,91 g (15%)
Fehér mártott csiga	$\frac{2\,111\text{ kJ}}{505\text{ kcal}}$	(25%)	27 g (39%)	20 g (101%)	57 g (22%)	20 g (22%)	8,1 g (16%)	0,99 g (17%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Pizzakrémes csiga	$\frac{1\ 571\ \text{kJ}}{373\ \text{kcal}}$ (19%)	13 g (18%)	6,1 g (30%)	55 g (21%)	6,9 g (8%)	9,3 g (19%)	2,3 g (39%)
Sült perec	$\frac{1\ 503\ \text{kJ}}{355\ \text{kcal}}$ (18%)	4,3 g (6%)	1,5 g (8%)	66 g (26%)	4,4 g (5%)	13 g (25%)	2,5 g (42%)
D-Mix kenyér 0,5 kg	$\frac{1\ 006\ \text{kJ}}{237\ \text{kcal}}$ (12%)	0,6 g (1%)	0,2 g (1%)	40 g (15%)	2,6 g (3%)	17 g (33%)	0,75 g (12%)
Tepertős kocka	$\frac{1\ 597\ \text{kJ}}{380\ \text{kcal}}$ (19%)	13 g (19%)	0,3 g (2%)	56 g (21%)	3,8 g (4%)	9,8 g (20%)	2,9 g (48%)
Sajtos pogácsa	$\frac{1\ 780\ \text{kJ}}{425\ \text{kcal}}$ (21%)	21 g (30%)	10,0 g (50%)	49 g (19%)	3,0 g (3%)	9,7 g (19%)	2,6 g (44%)
Burgonyás pogácsa	$\frac{1\ 568\ \text{kJ}}{374\ \text{kcal}}$ (19%)	18 g (26%)	3,9 g (20%)	42 g (16%)	3,3 g (4%)	10 g (20%)	1,7 g (28%)
Isler	$\frac{2\ 150\ \text{kJ}}{513\ \text{kcal}}$ (26%)	25 g (35%)	14 g (69%)	68 g (26%)	19 g (21%)	4,7 g (9%)	0,34 g (6%)
Túrós batyu	$\frac{1\ 633\ \text{kJ}}{388\ \text{kcal}}$ (19%)	13 g (18%)	5,6 g (28%)	59 g (23%)	22 g (24%)	9,7 g (19%)	1,2 g (20%)
Fánk pudingos	$\frac{1\ 718\ \text{kJ}}{407\ \text{kcal}}$ (20%)	8,5 g (12%)	0,9 g (5%)	73 g (28%)	25 g (28%)	9,4 g (19%)	1,0 g (17%)
Fánk kakaós	$\frac{1\ 979\ \text{kJ}}{471\ \text{kcal}}$ (24%)	16 g (24%)	8,9 g (44%)	70 g (27%)	31 g (35%)	9,4 g (19%)	0,94 g (16%)
Fánk lekváros	$\frac{1\ 759\ \text{kJ}}{416\ \text{kcal}}$ (21%)	7,6 g (11%)	0,9 g (5%)	78 g (30%)	6,8 g (8%)	9,3 g (19%)	0,96 g (16%)
Fánk eperöntetes	$\frac{1\ 814\ \text{kJ}}{432\ \text{kcal}}$ (22%)	16 g (23%)	8,1 g (40%)	63 g (24%)	16 g (17%)	9,2 g (18%)	0,88 g (15%)
Mogyorókrémes croissant	$\frac{2\ 044\ \text{kJ}}{488\ \text{kcal}}$ (24%)	24 g (34%)	8,3 g (42%)	61 g (23%)	5,9 g (7%)	7,7 g (15%)	1,1 g (19%)
Búrkifli diós	$\frac{1\ 587\ \text{kJ}}{378\ \text{kcal}}$ (19%)	14 g (20%)	5,3 g (27%)	53 g (20%)	15 g (16%)	9,8 g (20%)	1,6 g (27%)
Búrkifli mákos	$\frac{1\ 660\ \text{kJ}}{395\ \text{kcal}}$ (20%)	15 g (22%)	5,6 g (28%)	54 g (21%)	14 g (15%)	9,3 g (19%)	1,2 g (21%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Tirolai meggyes rétes	$\frac{1\ 351\ \text{kJ}}{321\ \text{kcal}}$ (16%)	11 g (16%)	5,1 g (25%)	48 g (18%)	12 g (13%)	7,3 g (15%)	1,2 g (20%)
Tirolai almás rétes	$\frac{1\ 336\ \text{kJ}}{318\ \text{kcal}}$ (16%)	12 g (18%)	5,7 g (29%)	46 g (18%)	15 g (16%)	5,5 g (11%)	0,94 g (16%)
Tirolai szilvás rétes	$\frac{1\ 373\ \text{kJ}}{327\ \text{kcal}}$ (16%)	12 g (18%)	5,8 g (29%)	48 g (18%)	17 g (19%)	5,6 g (11%)	0,95 g (16%)
Túrókocka	$\frac{1\ 308\ \text{kJ}}{312\ \text{kcal}}$ (16%)	13 g (19%)	4,2 g (21%)	38 g (15%)	26 g (29%)	10 g (20%)	0,30 g (5%)
Kókuszos kocka	$\frac{1\ 808\ \text{kJ}}{433\ \text{kcal}}$ (22%)	25 g (35%)	14 g (68%)	46 g (18%)	31 g (34%)	6,4 g (13%)	0,94 g (16%)
Piskóta szelet	$\frac{1\ 407\ \text{kJ}}{332\ \text{kcal}}$ (17%)	4,5 g (6%)	0 g (0%)	64 g (25%)	21 g (24%)	8,8 g (18%)	0,56 g (9%)
Virslis kifli	$\frac{1\ 038\ \text{kJ}}{247\ \text{kcal}}$ (12%)	10 g (14%)	3,7 g (18%)	33 g (13%)	3,2 g (4%)	5,6 g (11%)	1,8 g (30%)
Csípős-baconos kifli	$\frac{1\ 314\ \text{kJ}}{314\ \text{kcal}}$ (16%)	15 g (21%)	7,3 g (37%)	35 g (14%)	3,7 g (4%)	10 g (20%)	1,9 g (31%)
Meggyes-mákos rétes	$\frac{1\ 810\ \text{kJ}}{433\ \text{kcal}}$ (22%)	23 g (33%)	2,9 g (14%)	47 g (18%)	25 g (27%)	7,2 g (14%)	0,28 g (5%)
Málnás-túrós rétes	$\frac{1\ 101\ \text{kJ}}{262\ \text{kcal}}$ (13%)	10 g (15%)	3,1 g (15%)	32 g (12%)	13 g (14%)	10,0 g (20%)	0,25 g (4%)
Mézes krémes	$\frac{1\ 952\ \text{kJ}}{466\ \text{kcal}}$ (23%)	21 g (30%)	11 g (54%)	63 g (24%)	36 g (40%)	6,7 g (13%)	0,26 g (4%)
Sajtos roló	$\frac{1\ 791\ \text{kJ}}{429\ \text{kcal}}$ (21%)	26 g (38%)	17 g (83%)	41 g (16%)	3,7 g (4%)	7,0 g (14%)	1,4 g (23%)
Mignon kakaós	$\frac{1\ 815\ \text{kJ}}{432\ \text{kcal}}$ (22%)	16 g (23%)	8,2 g (41%)	66 g (25%)	55 g (61%)	5,7 g (11%)	0,24 g (4%)
Mignon puncsos	$\frac{1\ 209\ \text{kJ}}{287\ \text{kcal}}$ (14%)	6,9 g (10%)	1,3 g (7%)	51 g (19%)	36 g (40%)	5,6 g (11%)	0,24 g (4%)
Oroszlányi finom kenyér 1 kg	$\frac{1\ 079\ \text{kJ}}{254\ \text{kcal}}$ (13%)	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Vasárnapi krémes	$\frac{1\,571\text{ kJ}}{377\text{ kcal}}$ (19%)	24 g (35%)	8,9 g (45%)	34 g (13%)	7,1 g (8%)	5,5 g (11%)	0,49 g (8%)
Francia kocka	$\frac{1\,684\text{ kJ}}{403\text{ kcal}}$ (20%)	22 g (31%)	14 g (72%)	45 g (17%)	30 g (33%)	6,7 g (13%)	0,26 g (4%)
Szilvás levél	$\frac{2\,035\text{ kJ}}{485\text{ kcal}}$ (24%)	22 g (32%)	11 g (54%)	62 g (24%)	14 g (16%)	9,2 g (18%)	1,2 g (21%)
Pápaszem kakaós	$\frac{1\,652\text{ kJ}}{391\text{ kcal}}$ (20%)	6,5 g (9%)	2,9 g (14%)	74 g (28%)	30 g (33%)	8,9 g (18%)	1,1 g (18%)
Kenyérlángos szalonnás	$\frac{1\,270\text{ kJ}}{303\text{ kcal}}$ (15%)	14 g (21%)	6,5 g (33%)	35 g (13%)	2,0 g (2%)	8,1 g (16%)	1,6 g (26%)
Kenyérlángos paprikásszalámis	$\frac{1\,307\text{ kJ}}{312\text{ kcal}}$ (16%)	14 g (21%)	6,4 g (32%)	35 g (13%)	2,2 g (2%)	10 g (21%)	1,8 g (30%)
Hóckocka	$\frac{1\,779\text{ kJ}}{426\text{ kcal}}$ (21%)	25 g (35%)	14 g (68%)	44 g (17%)	31 g (35%)	6,8 g (14%)	0,34 g (6%)
Dia-Wellness Tiramisu	$\frac{1\,159\text{ kJ}}{279\text{ kcal}}$ (14%)	20 g (28%)	18 g (88%)	22 g (8%)	1,7 g (2%)	2,4 g (5%)	0,16 g (3%)
Dia-Wellness Meggyes csokoládé kocka	$\frac{1\,222\text{ kJ}}{294\text{ kcal}}$ (15%)	21 g (30%)	19 g (93%)	21 g (8%)	2,6 g (3%)	4,0 g (8%)	0,15 g (3%)
Sós ropogós	$\frac{2\,098\text{ kJ}}{505\text{ kcal}}$ (25%)	38 g (54%)	17 g (86%)	33 g (13%)	0,9 g (1%)	7,5 g (15%)	2,2 g (36%)
Sajtos ropogós	$\frac{2\,004\text{ kJ}}{482\text{ kcal}}$ (24%)	36 g (51%)	18 g (90%)	34 g (13%)	0,8 g (1%)	6,2 g (12%)	2,4 g (41%)
Chilis ropogós	$\frac{2\,030\text{ kJ}}{488\text{ kcal}}$ (24%)	36 g (51%)	18 g (90%)	35 g (13%)	0,8 g (1%)	6,5 g (13%)	2,1 g (35%)
Apró sajtos pogácsa 0,2 kg	$\frac{1\,541\text{ kJ}}{367\text{ kcal}}$ (18%)	15 g (22%)	7,2 g (36%)	49 g (19%)	3,2 g (4%)	9,1 g (18%)	2,9 g (48%)
Apró tepertős kocka 0,2 kg	$\frac{2\,236\text{ kJ}}{532\text{ kcal}}$ (27%)	18 g (26%)	0,5 g (2%)	78 g (30%)	5,3 g (6%)	14 g (28%)	4,0 g (67%)
Kókuszgolyó	$\frac{1\,822\text{ kJ}}{437\text{ kcal}}$ (22%)	29 g (41%)	14 g (72%)	40 g (15%)	33 g (37%)	4,1 g (8%)	0,29 g (5%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Keksztekercs	$\frac{2\,065\text{ kJ}}{497\text{ kcal}}$	(25%) 37 g (53%)	18 g (89%)	39 g (15%)	33 g (37%)	1,8 g (4%)	0,25 g (4%)
Vaníliás kifli	$\frac{2\,587\text{ kJ}}{618\text{ kcal}}$	(31%) 30 g (43%)	12 g (61%)	79 g (30%)	39 g (43%)	8,2 g (16%)	0,39 g (7%)
Kókuszos kifli	$\frac{2\,198\text{ kJ}}{526\text{ kcal}}$	(26%) 31 g (45%)	21 g (105%)	54 g (21%)	27 g (30%)	6,7 g (13%)	0,50 g (8%)
Zserbó	$\frac{1\,739\text{ kJ}}{414\text{ kcal}}$	(21%) 17 g (25%)	3,9 g (19%)	57 g (22%)	23 g (25%)	7,7 g (15%)	0,87 g (15%)
Zsermák	$\frac{1\,818\text{ kJ}}{434\text{ kcal}}$	(22%) 20 g (28%)	5,6 g (28%)	54 g (21%)	30 g (33%)	8,2 g (16%)	0,57 g (10%)
Dióhabos linzer	$\frac{1\,637\text{ kJ}}{390\text{ kcal}}$	(19%) 18 g (25%)	6,5 g (32%)	52 g (20%)	19 g (21%)	5,4 g (11%)	0,29 g (5%)
Kókuszcsók	$\frac{2\,008\text{ kJ}}{481\text{ kcal}}$	(24%) 29 g (42%)	25 g (126%)	49 g (19%)	49 g (54%)	5,9 g (12%)	0,46 g (8%)
Piskótalap 0,6 kg	$\frac{966\text{ kJ}}{229\text{ kcal}}$	(12%) 7,3 g (10%)	0,5 g (2%)	34 g (13%)	17 g (19%)	7,2 g (14%)	0,57 g (9%)
Vezér rozsos kenyér 0,75 kg	$\frac{1\,016\text{ kJ}}{239\text{ kcal}}$	(12%) 1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	48 g (18%)	1,4 g (2%)	8,9 g (18%)	1,7 g (28%)
Piskótalap kakaós (kerek) 0,60 kg	$\frac{943\text{ kJ}}{224\text{ kcal}}$	(11%) 7,9 g (11%)	0,4 g (2%)	31 g (12%)	17 g (19%)	6,8 g (14%)	0,57 g (9%)
Piskóatekercs (töltött)	$\frac{1\,514\text{ kJ}}{359\text{ kcal}}$	(18%) 10 g (15%)	0,7 g (3%)	57 g (22%)	24 g (27%)	9,4 g (19%)	0,74 g (12%)
Piskóatekercs (töltetlen)	$\frac{1\,518\text{ kJ}}{361\text{ kcal}}$	(18%) 12 g (17%)	0,8 g (4%)	53 g (20%)	28 g (31%)	11 g (22%)	0,85 g (14%)
Félkész pizzatészta 120 g	$\frac{1\,493\text{ kJ}}{353\text{ kcal}}$	(18%) 7,3 g (10%)	3,5 g (17%)	62 g (24%)	7,1 g (8%)	10 g (20%)	1,6 g (26%)
Apró isler 0,25 kg	$\frac{1\,775\text{ kJ}}{424\text{ kcal}}$	(21%) 22 g (31%)	11 g (56%)	52 g (20%)	18 g (19%)	4,6 g (9%)	0,28 g (5%)
Apró linzer 0,25 kg	$\frac{1\,706\text{ kJ}}{407\text{ kcal}}$	(20%) 19 g (27%)	8,9 g (45%)	54 g (21%)	16 g (18%)	4,8 g (10%)	0,30 g (5%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Nefelejcs sütemény 0,20 kg	$\frac{1\,955\text{ kJ}}{466\text{ kcal}}$	(23%) 20 g (29%)	9,3 g (47%)	66 g (25%)	22 g (25%)	5,4 g (11%)	0,29 g (5%)
Sütimix	$\frac{1\,916\text{ kJ}}{458\text{ kcal}}$	(23%) 23 g (33%)	11 g (57%)	58 g (22%)	17 g (19%)	5,0 g (10%)	0,31 g (5%)
Babapiskóta 0,16 kg	$\frac{1\,208\text{ kJ}}{285\text{ kcal}}$	(14%) 3,4 g (5%)	0 g (0%)	56 g (22%)	36 g (40%)	7,2 g (14%)	0,02 g (0%)
Mini keksztekercs	$\frac{1\,632\text{ kJ}}{391\text{ kcal}}$	(19%) 25 g (36%)	14 g (72%)	36 g (14%)	21 g (24%)	5,8 g (12%)	0,40 g (7%)
Tönkölyös-joghurtos csokis keksz	$\frac{1\,985\text{ kJ}}{475\text{ kcal}}$	(24%) 26 g (38%)	16 g (78%)	52 g (20%)	31 g (35%)	6,4 g (13%)	0,13 g (2%)
Túrós rúd	$\frac{1\,697\text{ kJ}}{404\text{ kcal}}$	(20%) 16 g (23%)	8,9 g (44%)	55 g (21%)	17 g (19%)	10 g (20%)	1,2 g (20%)
Rozsos kenyér teljeskiőrlésű rozsliszttel 0,5 kg	$\frac{1\,158\text{ kJ}}{273\text{ kcal}}$	(14%) 1,3 g (2%)	0,2 g (1%)	54 g (21%)	1,5 g (2%)	9,6 g (19%)	2,2 g (37%)
Karamellás piskóta	$\frac{1\,204\text{ kJ}}{284\text{ kcal}}$	(14%) 3,2 g (5%)	0 g (0%)	57 g (22%)	36 g (40%)	7,1 g (14%)	0,02 g (0%)
Rácsos túrós	$\frac{2\,091\text{ kJ}}{499\text{ kcal}}$	(25%) 23 g (33%)	11 g (57%)	59 g (23%)	30 g (33%)	14 g (29%)	0,97 g (16%)
Székely pityókás kenyér 1 kg	$\frac{1\,144\text{ kJ}}{270\text{ kcal}}$	(14%) 1,7 g (2%)	0,6 g (3%)	53 g (21%)	1,5 g (2%)	9,7 g (19%)	2,3 g (38%)
Erdélyi burgonyás kenyér 0,5 kg	$\frac{1\,158\text{ kJ}}{273\text{ kcal}}$	(14%) 1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	55 g (21%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,9 g (32%)
Erdélyi burgonyás kenyér 1 kg	$\frac{1\,158\text{ kJ}}{273\text{ kcal}}$	(14%) 1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	55 g (21%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,9 g (32%)
Medvehagymás ropogós	$\frac{2\,008\text{ kJ}}{483\text{ kcal}}$	(24%) 36 g (51%)	18 g (90%)	34 g (13%)	1,0 g (1%)	6,3 g (13%)	2,4 g (41%)
Habcsók	$\frac{1\,768\text{ kJ}}{420\text{ kcal}}$	(21%) 13 g (18%)	11 g (54%)	73 g (28%)	72 g (80%)	3,4 g (7%)	0,34 g (6%)
Mandula florentin	$\frac{2\,656\text{ kJ}}{639\text{ kcal}}$	(32%) 48 g (68%)	4,7 g (23%)	44 g (17%)	28 g (31%)	8,6 g (17%)	0,28 g (5%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Répás muffin	————	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
Kávés szelet	$\frac{1\,406\text{ kJ}}{335\text{ kcal}}$	(17%) 16 g (22%)	5,9 g (29%)	43 g (16%)	32 g (35%)	6,0 g (12%)	0,34 g (6%)
Bueno szelet	$\frac{1\,769\text{ kJ}}{423\text{ kcal}}$	(21%) 24 g (34%)	11 g (53%)	46 g (18%)	24 g (27%)	4,9 g (10%)	0,13 g (2%)
Meggyes-joghurtos szelet	$\frac{1\,258\text{ kJ}}{301\text{ kcal}}$	(15%) 17 g (24%)	1,6 g (8%)	34 g (13%)	21 g (23%)	2,2 g (4%)	0,22 g (4%)
Tejszínes-gesztenyés kocka	$\frac{843\text{ kJ}}{202\text{ kcal}}$	(10%) 11 g (16%)	0,2 g (1%)	21 g (8%)	10 g (12%)	3,5 g (7%)	0,15 g (3%)
Korpás kenyér 0,75 kg	$\frac{870\text{ kJ}}{205\text{ kcal}}$	(10%) 1,1 g (2%)	0,2 g (1%)	40 g (15%)	1,1 g (1%)	8,1 g (16%)	1,8 g (30%)
Brownie	$\frac{2\,020\text{ kJ}}{481\text{ kcal}}$	(24%) 20 g (29%)	2,7 g (13%)	67 g (26%)	48 g (53%)	5,9 g (12%)	0,75 g (13%)
Rigó Jancsi	$\frac{1\,933\text{ kJ}}{462\text{ kcal}}$	(23%) 23 g (33%)	5,7 g (28%)	59 g (23%)	47 g (52%)	3,5 g (7%)	0,13 g (2%)
Citromos kocka	$\frac{1\,520\text{ kJ}}{363\text{ kcal}}$	(18%) 20 g (28%)	7,5 g (38%)	41 g (16%)	27 g (30%)	6,0 g (12%)	0,30 g (5%)
Epres-joghurtos szelet	$\frac{766\text{ kJ}}{182\text{ kcal}}$	(9%) 6,6 g (9%)	0,1 g (1%)	26 g (10%)	15 g (17%)	4,8 g (10%)	0,13 g (2%)
Málnás-joghurtos szelet	$\frac{1\,021\text{ kJ}}{244\text{ kcal}}$	(12%) 12 g (17%)	0,1 g (1%)	28 g (11%)	17 g (18%)	6,1 g (12%)	0,12 g (2%)
Reform puszedli	$\frac{1\,513\text{ kJ}}{359\text{ kcal}}$	(18%) 9,5 g (14%)	0,1 g (1%)	62 g (24%)	40 g (45%)	6,4 g (13%)	0,22 g (4%)
Feketeerdő kocka	$\frac{1\,253\text{ kJ}}{300\text{ kcal}}$	(15%) 17 g (24%)	0,5 g (3%)	34 g (13%)	20 g (22%)	3,4 g (7%)	0,14 g (2%)
Echler fánk vaníliás	$\frac{1\,304\text{ kJ}}{312\text{ kcal}}$	(16%) 17 g (25%)	7,5 g (37%)	34 g (13%)	20 g (22%)	4,9 g (10%)	0,39 g (6%)
Echler fánk kakaós	$\frac{1\,535\text{ kJ}}{369\text{ kcal}}$	(18%) 26 g (37%)	7,2 g (36%)	30 g (12%)	17 g (18%)	3,4 g (7%)	0,33 g (5%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Teljes kiőrlésű ízes táska	$\frac{1\,526\text{ kJ}}{363\text{ kcal}}$ (18%)	14 g (20%)	6,7 g (33%)	52 g (20%)	5,0 g (6%)	6,0 g (12%)	0,62 g (10%)
Oroszkrém kocka	$\frac{1\,021\text{ kJ}}{243\text{ kcal}}$ (12%)	11 g (16%)	0,4 g (2%)	32 g (12%)	12 g (13%)	4,4 g (9%)	0,21 g (3%)
Lúdláb kocka	$\frac{1\,744\text{ kJ}}{419\text{ kcal}}$ (21%)	28 g (40%)	16 g (78%)	39 g (15%)	33 g (37%)	2,2 g (4%)	0,06 g (1%)
Barackos-túrós	$\frac{1\,453\text{ kJ}}{345\text{ kcal}}$ (17%)	12 g (17%)	5,3 g (27%)	51 g (20%)	14 g (15%)	8,5 g (17%)	1,2 g (20%)
Viktória szelet	$\frac{2\,161\text{ kJ}}{519\text{ kcal}}$ (26%)	35 g (49%)	9,5 g (48%)	43 g (16%)	27 g (30%)	8,8 g (18%)	1,1 g (18%)
Teljes kiőrlésű szilvás croissant	$\frac{1\,418\text{ kJ}}{339\text{ kcal}}$ (17%)	15 g (22%)	6,8 g (34%)	41 g (16%)	7,4 g (8%)	7,0 g (14%)	0,68 g (11%)
Barackos szelet	$\frac{1\,188\text{ kJ}}{283\text{ kcal}}$ (14%)	11 g (16%)	5,1 g (26%)	41 g (16%)	31 g (34%)	5,0 g (10%)	0,32 g (5%)
Eszterházy szelet	$\frac{2\,210\text{ kJ}}{532\text{ kcal}}$ (26%)	40 g (57%)	15 g (76%)	36 g (14%)	34 g (37%)	7,8 g (16%)	0,07 g (1%)
Képviselőfánk	$\frac{1\,245\text{ kJ}}{299\text{ kcal}}$ (15%)	20 g (29%)	12 g (58%)	25 g (9%)	16 g (18%)	4,6 g (9%)	0,36 g (6%)
Vértesi parasztkenyér 2 kg	$\frac{1\,060\text{ kJ}}{250\text{ kcal}}$ (13%)	1,1 g (2%)	0,3 g (1%)	50 g (19%)	1,5 g (2%)	9,5 g (19%)	1,8 g (29%)
Kapros-túrós lepény (édes)	$\frac{1\,435\text{ kJ}}{342\text{ kcal}}$ (17%)	15 g (21%)	6,9 g (35%)	35 g (13%)	18 g (20%)	17 g (35%)	0,70 g (12%)
Zserbó golyó kg	$\frac{1\,739\text{ kJ}}{414\text{ kcal}}$ (21%)	17 g (25%)	3,9 g (19%)	57 g (22%)	23 g (25%)	7,7 g (15%)	0,87 g (15%)
Zsermák golyó kg	$\frac{1\,744\text{ kJ}}{416\text{ kcal}}$ (21%)	18 g (26%)	5,2 g (26%)	53 g (20%)	30 g (33%)	7,7 g (15%)	0,53 g (9%)
Reform kenyér 1,5 kg	$\frac{1\,025\text{ kJ}}{242\text{ kcal}}$ (12%)	1,1 g (2%)	0,3 g (1%)	48 g (19%)	1,4 g (2%)	9,1 g (18%)	1,7 g (28%)
Kókusz bomba	$\frac{1\,245\text{ kJ}}{298\text{ kcal}}$ (15%)	16 g (23%)	9,2 g (46%)	31 g (12%)	17 g (19%)	7,0 g (14%)	0,39 g (7%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Kemencés kenyér 1 kg	$\frac{1\ 079\ \text{kJ}}{254\ \text{kcal}}$ (13%)	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)
Gyökér vekni 0,3 kg	$\frac{1\ 136\ \text{kJ}}{268\ \text{kcal}}$ (14%)	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	52 g (20%)	1,8 g (2%)	12 g (24%)	1,7 g (28%)
Olívás gyökér vekni	$\frac{1\ 061\ \text{kJ}}{251\ \text{kcal}}$ (13%)	2,7 g (4%)	0,5 g (3%)	46 g (18%)	1,5 g (2%)	10 g (21%)	1,8 g (30%)
Ünnepi cipó	$\frac{1\ 079\ \text{kJ}}{254\ \text{kcal}}$ (13%)	1,2 g (2%)	0,3 g (1%)	51 g (20%)	1,5 g (2%)	9,9 g (20%)	1,8 g (30%)
Vincellér vekni 0,4 kg	$\frac{970\ \text{kJ}}{229\ \text{kcal}}$ (12%)	2,4 g (3%)	0,4 g (2%)	42 g (16%)	1,3 g (1%)	10 g (20%)	1,5 g (25%)
Halloween-i csemege	$\frac{1\ 383\ \text{kJ}}{330\ \text{kcal}}$ (16%)	14 g (21%)	4,9 g (25%)	43 g (17%)	29 g (33%)	6,9 g (14%)	0,35 g (6%)
Tönkölyös magvas vekni	$\frac{1\ 183\ \text{kJ}}{281\ \text{kcal}}$ (14%)	5,9 g (8%)	0,5 g (2%)	44 g (17%)	1,3 g (1%)	11 g (21%)	1,4 g (23%)
Csokitorta szelet	$\frac{2\ 075\ \text{kJ}}{497\ \text{kcal}}$ (25%)	30 g (43%)	19 g (95%)	51 g (20%)	41 g (46%)	5,3 g (11%)	0,22 g (4%)
Kávés torta szelet	$\frac{1\ 446\ \text{kJ}}{345\ \text{kcal}}$ (17%)	16 g (23%)	6,1 g (30%)	44 g (17%)	33 g (36%)	6,2 g (12%)	0,35 g (6%)
Mákos guba torta szelet	—————	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
Kovászos vekni	$\frac{1\ 075\ \text{kJ}}{253\ \text{kcal}}$ (13%)	0,9 g (1%)	0,2 g (1%)	52 g (20%)	1,6 g (2%)	9,5 g (19%)	1,6 g (26%)
Mákos omlós tekercs	$\frac{1\ 561\ \text{kJ}}{373\ \text{kcal}}$ (19%)	17 g (25%)	6,3 g (32%)	44 g (17%)	16 g (18%)	8,4 g (17%)	0,45 g (7%)
Diós omlós tekercs	$\frac{1\ 594\ \text{kJ}}{381\ \text{kcal}}$ (19%)	20 g (29%)	5,8 g (29%)	41 g (16%)	16 g (18%)	8,0 g (16%)	0,44 g (7%)
Kukoricás kenyér 0,5 kg	$\frac{1\ 181\ \text{kJ}}{278\ \text{kcal}}$ (14%)	1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,8 g (30%)
Francia bagett	$\frac{1\ 352\ \text{kJ}}{319\ \text{kcal}}$ (16%)	1,8 g (3%)	0,7 g (4%)	64 g (25%)	4,3 g (5%)	12 g (23%)	1,7 g (28%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsír (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Húsvéti nyuszi	$\frac{1\,213\text{ kJ}}{288\text{ kcal}}$	(14%) 9,1 g (13%)	3,1 g (15%)	46 g (18%)	25 g (28%)	5,8 g (12%)	0,25 g (4%)
Mézes sütemény 0,25 kg	$\frac{1\,577\text{ kJ}}{374\text{ kcal}}$	(19%) 9,2 g (13%)	3,7 g (19%)	66 g (25%)	35 g (38%)	7,1 g (14%)	0,15 g (3%)
Francia bagett szezámos	$\frac{4\,006\text{ kJ}}{948\text{ kcal}}$	(48%) 17 g (24%)	3,6 g (18%)	164 g (63%)	11 g (12%)	34 g (68%)	4,2 g (71%)
Magvas bagett	$\frac{1\,254\text{ kJ}}{297\text{ kcal}}$	(15%) 4,8 g (7%)	1,1 g (6%)	52 g (20%)	3,3 g (4%)	10 g (21%)	1,5 g (26%)
Kovászos bagett	$\frac{1\,075\text{ kJ}}{253\text{ kcal}}$	(13%) 0,9 g (1%)	0,2 g (1%)	52 g (20%)	1,6 g (2%)	9,5 g (19%)	1,6 g (26%)
Vizes zsemle	$\frac{1\,300\text{ kJ}}{306\text{ kcal}}$	(15%) 0,9 g (1%)	0,3 g (1%)	63 g (24%)	2,0 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (29%)
Német zsemle	$\frac{1\,392\text{ kJ}}{328\text{ kcal}}$	(17%) 1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	67 g (26%)	2,1 g (2%)	12 g (25%)	1,8 g (31%)
Barna zsemle	$\frac{1\,292\text{ kJ}}{305\text{ kcal}}$	(15%) 1,3 g (2%)	0,4 g (2%)	62 g (24%)	1,9 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (28%)
Korland magvas zsemle	$\frac{1\,116\text{ kJ}}{264\text{ kcal}}$	(13%) 3,8 g (5%)	0,9 g (5%)	47 g (18%)	1,5 g (2%)	11 g (21%)	1,4 g (24%)
Tejes kifli	$\frac{1\,225\text{ kJ}}{289\text{ kcal}}$	(15%) 1,7 g (2%)	0,7 g (3%)	58 g (22%)	3,9 g (4%)	11 g (21%)	1,5 g (25%)
Mézes hóember	$\frac{1\,619\text{ kJ}}{383\text{ kcal}}$	(19%) 8,4 g (12%)	7,4 g (37%)	72 g (28%)	40 g (45%)	5,4 g (11%)	0,24 g (4%)
Ünnepi teasütemény válogatás	$\frac{2\,180\text{ kJ}}{520\text{ kcal}}$	(26%) 24 g (35%)	10 g (51%)	69 g (26%)	28 g (31%)	6,7 g (13%)	0,38 g (6%)
Karácsonyi sütemény válogatás	$\frac{1\,820\text{ kJ}}{435\text{ kcal}}$	(22%) 24 g (34%)	9,0 g (45%)	49 g (19%)	29 g (32%)	5,9 g (12%)	0,53 g (9%)
Sós kifli	$\frac{1\,242\text{ kJ}}{293\text{ kcal}}$	(15%) 1,7 g (2%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (21%)	5,4 g (90%)
Búzakorpás kifli	$\frac{1\,284\text{ kJ}}{303\text{ kcal}}$	(15%) 2,1 g (3%)	0,7 g (3%)	59 g (23%)	3,9 g (4%)	11 g (23%)	1,9 g (32%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Termékeink átlagos tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia	Zsír (g)	tel.zsírs (g)	Szénh. (g)	cukrok (g)	Feh. (g)	Só (g)
	kJ/kcal						
Nosztalgia kifli	$\frac{1\,440\text{ kJ}}{341\text{ kcal}}$	(17%) 8,1 g (12%)	2,9 g (15%)	56 g (21%)	4,2 g (5%)	11 g (22%)	1,2 g (21%)
Nosztalgia buci	$\frac{1\,537\text{ kJ}}{363\text{ kcal}}$	(18%) 5,7 g (8%)	2,2 g (11%)	64 g (25%)	4,8 g (5%)	14 g (27%)	1,4 g (24%)
Húsvéti szendvicskalács	$\frac{1\,326\text{ kJ}}{314\text{ kcal}}$	(16%) 6,6 g (9%)	2,8 g (14%)	54 g (21%)	6,3 g (7%)	9,6 g (19%)	1,4 g (23%)
Tönkölyös kifli	$\frac{1\,133\text{ kJ}}{268\text{ kcal}}$	(13%) 2,8 g (4%)	0,9 g (5%)	49 g (19%)	1,3 g (1%)	10 g (21%)	1,7 g (29%)
Teljeskiörlésű sós kifli	$\frac{1\,263\text{ kJ}}{298\text{ kcal}}$	(15%) 1,7 g (2%)	0,4 g (2%)	59 g (23%)	1,7 g (2%)	11 g (21%)	17,4 g (291%)
Hot-dog kifli 0,10 kg	$\frac{1\,211\text{ kJ}}{285\text{ kcal}}$	(14%) 1,7 g (2%)	0,7 g (3%)	57 g (22%)	3,9 g (4%)	10 g (21%)	1,5 g (25%)
Kukoricás kenyér 1 kg	$\frac{1\,181\text{ kJ}}{278\text{ kcal}}$	(14%) 1,4 g (2%)	0,4 g (2%)	56 g (22%)	1,6 g (2%)	10 g (20%)	1,8 g (30%)
Egyenes kifli	$\frac{1\,225\text{ kJ}}{289\text{ kcal}}$	(15%) 1,7 g (2%)	0,7 g (3%)	58 g (22%)	3,9 g (4%)	11 g (21%)	1,5 g (25%)
Sima fonott kifli	$\frac{1\,243\text{ kJ}}{293\text{ kcal}}$	(15%) 1,7 g (2%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (21%)	1,4 g (24%)
Szezámós fonott kifli	$\frac{1\,306\text{ kJ}}{308\text{ kcal}}$	(16%) 2,9 g (4%)	0,9 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (22%)	1,5 g (24%)
Nagy kifli 0,10 kg	$\frac{1\,259\text{ kJ}}{297\text{ kcal}}$	(15%) 1,8 g (3%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (22%)	1,6 g (26%)
Nagy sós kifli	$\frac{1\,243\text{ kJ}}{293\text{ kcal}}$	(15%) 1,7 g (2%)	0,7 g (4%)	59 g (23%)	4,0 g (4%)	11 g (21%)	3,4 g (57%)
Zsemlemorzsa 0,5 kg	$\frac{1\,300\text{ kJ}}{306\text{ kcal}}$	(15%) 0,9 g (1%)	0,3 g (1%)	63 g (24%)	2,0 g (2%)	11 g (23%)	1,7 g (29%)
Hamburger ketchupos	$\frac{836\text{ kJ}}{200\text{ kcal}}$	(10%) 9,4 g (13%)	3,1 g (15%)	19 g (7%)	2,3 g (3%)	9,6 g (19%)	0,64 g (11%)
Hamburger majonézés	$\frac{920\text{ kJ}}{221\text{ kcal}}$	(11%) 15 g (21%)	1,5 g (8%)	16 g (6%)	2,3 g (3%)	5,9 g (12%)	0,55 g (9%)

Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)